



10
JAHRE

10% RABATT AUF
ALLE PRODUKTE

Haben Infrarotkabinen einen Einfluss auf das Immunsystem?

In den kühlen Wintermonaten nehmen Erkältungen, Rheuma- und Gelenkbeschwerden zu. Eine Infrarotkabine sorgt hierbei vor, wie dieser Beitrag zeigt.

Die kalte Jahreszeit fordert unseren Körper: Während die einen dem Immunsystem Vitamine zuführen, setzen andere auf Dampfbäder oder therapeutische Infrarotsitzungen. Letztere haben in der Tat einen lindernden Einfluss bei Gelenk-, Rheuma- oder Gichtbeschwerden.

«Keine Rheuma-Symptome mehr»

Monika Cavegn aus Sils Baselgia (GR) besitzt eine «Jenny & Weber»-Infrarotkabine und ist begeistert: «Innerhalb von nicht einmal einem Jahr habe ich

keine Rheuma-Symptome mehr. Die Beweglichkeit ist wieder da, und die Schmerzen sind weg.» Auch sei die Medikamenteneinnahme nahezu auf null gesunken. Auf die Frage, welche weiteren positiven Effekte auf ihre Gesundheit sie mit ihrer Infrarotkabine erfahren habe, antwortet sie: «Die Infrarotkabine ist auch gut für die Psyche: Ich fühle mich lockerer, ruhiger und zufriedener – nicht zuletzt auch dank der Lichttherapie.»

Immunstimulierender Effekt

Weitere positive Effekte registrieren Infrarotkabinen-Nutzer bei Rückenverspannungen, Erkältungs- oder Hals-Nasen-Ohren-Beschwerden. Das Wirkprinzip der Infrarotkabine: Sie erwärmt das Blut in den kleinsten Gefässen der Oberhaut. Dieses erwärmte Blut gelangt tief ins Gewebe und in die Muskulatur, wo sich die therapeutische Wirkung entfaltet. «Diese transportierte und nicht durch direkte Strahlung erzeugte Tiefenwärme wird mit dem entspannenden und immunstimulierenden Effekt von Infrarotstrahlung in Verbindung gebracht», erklärt Dr. med.

Matthias Kaelin aus Dübendorf. Als Facharzt FMH für Allgemeine Innere Medizin und Immunologe FAMH hat er sich selbst mit der Infrarottherapie beschäftigt und nutzt diese erfolgreich gegen seine Migräne.

Stimuliert den Stoffwechsel und schonet den Kreislauf

Untersuchungen haben gezeigt: Während der Infrarotsitzung schwitzt der Körper einen Grossteil an Fett- oder toxischen Stoffen wie Säuren, Schwermetall- oder Medikamentenrückständen heraus. Damit stimuliert die Infrarotkabine den Stoffwechsel und das Immunsystem, was zu einem besseren Wohlbefinden führt. Ein direkter Wirkungszusammenhang mit dem Immunsystem lässt sich nicht behaupten. Dafür ist das Immunsystem zu komplex und reagiert auf Umwelteinflüsse sehr individuell. Allerdings zeigen die Erfahrungen von Infrarotkabinen-Nutzern, dass sie während der kalten Jahreszeit weniger erkältet sind. Zudem schonet die Infrarotkabine gegenüber einer klassischen Sauna das Herz-Kreislauf-System.



JENNY&WEBER®

Hier Infrarotkabinen testen:

Zuger Messe

28.10. – 05.11.23

Glarner Messe Näfels

01. – 05.11.23

Winti Mäss

15. – 19.11.23

Hausbau + Energie Messe Bern

23. – 26.11.23

Und sonst Beratungstermin vereinbaren oder Katalog anfordern unter:

JEWE Handels GmbH
Aspstrasse 6 | 8472 Seuzach
www.jenny-weber.ch
info@jewe.ch | +41 52 213 33 44

**Bewertungen auf Google
unserer Infrarotkabinen**



von 20 Google-Rezensionen