

«Das fägt no»

JEWE Handels GmbH Ob zum Wellnessen nach einem harten Arbeitstag oder zum Reduzieren von Gelenkbeschwerden: Seit Renate Schneider die Infrarotkabine von Jenny & Weber nutzt, fühlt sie sich wieder gesund und unbeschwert.

Renate Schneider (51) lebt in Münsingen (BE) und hat einen fordernden Bürojob. Um sich schnell und unkompliziert entspannen zu können, begibt sie sich auf die Suche nach einer Wellness-Lösung für ihr Zuhause. «Weil sich eine klassische Sauna nicht ohne erheblichen Aufwand in einer Mietwohnung installieren lässt, bin ich auf die Infrarotkabine gekommen», erzählt sie. Sie informiert sich eingehend über Infrarotkabinen und merkt während ihrer Recherche, dass ihr diese viel eher zusagen als eine klassische Sauna: «Die

Tiefenwärme ist gerade für meine Gelenke viel besser geeignet.»

An der BEA fündig geworden

Nach ihrer Recherche besucht Renate Schneider die BEA, um die Infrarotkabinen von Jenny & Weber zu testen und sich dazu beraten zu lassen. Ihr Fazit: «Die Qualität und Beratung stimmten für mich von vornherein.» Natürlich habe sie auch andere Infrarotkabinen angeschaut. Dabei habe sie vor allem Unterschiede bei den Strahlern festgestellt: «Die Tiefenwärme war

bei den Infrarotkabinen von Jenny & Weber deutlich spürbar.» Was sie auch überzeugt habe, ist, dass sich einzelne Strahler ausschalten lassen – wie beispielsweise die Fussstrahler: «Das alles hat mich dann sehr überzeugt. Und zudem sieht die Infrarotkabine auch noch schön aus.»

Auf die Strahler kommt es an

Therapeutische Infrarotkabinen haben einen lindernden Einfluss bei Gelenk-, Rheuma- oder Gichtbeschwerden. «Das Stechen in meinem Knie ist bereits nach der zweiten Anwendung verschwunden», beschreibt Renate Schneider ihre Erfahrungen mit ihrer Infrarotkabine von Jenny & Weber. Allgemein hätten ihre Gelenkbeschwerden stark abgenommen, seit sie regelmässig Infrarotbehandlungen durchführt: «Ich kann wieder normal laufen. Und genau dafür habe ich mir diese Kabine gekauft.»

Damit eine Infrarotkabine eine solche therapeutische Tiefenwirkung entfaltet, braucht sie leistungsfähige Strahler mit dem richtigen Infrarotstrahlungstyp: Bildet nämlich der Infrarotstrahlungstyp C (= IR-C) den Hauptteil der Infrarotstrahlen, reicht das nicht, um eine Tiefenwirkung zu erzeugen. Es braucht auch den Infrarotstrahlungstyp B (= IR-B). Dieser stösst

bis zur Lederhaut vor und erwärmt dort die kleinsten Blutgefässe (= Kapillaren). Dieses erwärmte Blut fliesst dann in die tieferen Haut-, Gewebe- und Muskelschichten, wo der immunstimulierende Effekt des Infrarots entsteht.

Darum ist es wichtig, vor dem Kauf einer Infrarotkabine diese auch ausgiebig zu testen und nach Strahlergutachten zu fragen. Darüber hinaus sollten Infrarotstrahler eine Oberflächentemperatur von max. 450° C aufweisen, um Reizungen der Haut oder der Augennetzhaut vorzubeugen.

Entspannen nach einem harten Bürotag

Ein weiterer positiver Effekt ihrer Infrarotkabine sei derjenige der kompletten Entspannung, wie Renate Schneider schildert: «Wegen meines Bürojobs leide ich oft unter starken Nackenverspannungen. Eine Anwendung mit der Infrarotkabine reicht aus, um diese zu lösen.»

Auch nutze sie nach einem anstrengenden Arbeitstag das Relax-Programm zum Herunterfahren: «Kaum habe ich die Anwendung hinter mir und gebe mich ins Bett, kann ich sofort ein- und durchschlafen, ohne über den vergangenen Tag herumstudieren zu müssen.»



Renate Schneider: «Das Stechen in meinem Knie ist bereits nach der zweiten Anwendung verschwunden.»

Licht- und Aromatherapie für Wellness pur

Die Lichttherapie ist bei den Infrarotkabinen von Jenny & Weber als Zubehör immer inkludiert. «Das fägt no», berichtet Renate Schneider begeistert von der Lichttherapie. «Je nach Bedarf und Wirkungswunsch stelle ich ein bestimmtes Licht ein. Dazu gibt es eine Anleitung, die beschreibt, für welche Wirkungsweise sich welches Licht eignet.»

Weitere Zubehöre, die sie als hilfreich für ihr persönliches Wellnessprogramm empfindet, sind die Sitzauflage und Nackenstütze sowie die Aromatherapie: «Das fördert die Entspannung. Und auch die Aromatherapie habe ich mir geleistet. Das rundet mein Wellnessprogramm ab. Ich kann die Infrarotkabine des Unternehmens Jenny & Weber also wärmstens empfehlen.»



Das Seibersdorf Strahlengutachten bestätigt die Sicherheit der Infrarotkabinen von Jenny & Weber.

Infrarotkabinen an diesen Anlässen testen

- 7.4.–10.4.22
Bauen + Wohnen Aargau
- 29.4.–8.5.22
BEA Bern



JENNY&WEBER
GESUNDHEIT DURCH INFRAROT

Aspstrasse 6
8472 Seuzach
Tel. 052 213 33 44
info@jenny-weber.ch
jenny-weber.ch/kontakt

Fordern Sie einen Beratungstermin oder den Katalog an.