

Verbesserte Schlafqualität und verschwundene Wassereinlagerungen

JEWE Handels GmbH Besserer Schlaf, mehr Vitalität im Alltag und verschwundene Wassereinlagerungen: Die therapeutischen Infrarotkabinen von «Jenny & Weber» wirken sich positiv auf die Gesundheit aus, wie dieser Erfahrungsbericht zeigt.

Infrarotsitzungen bringen nicht nur Entspannung, sie können auch gesundheitliche Vorteile bieten. Predrag Jurisic, Marketingverantwortlicher der «JEWE Handels GmbH», teilt seine Erfahrungen mit der «Jenny & Weber»-Infrarotkabine und deren positive Auswirkungen auf seine Gesundheit.

Was waren Ihre Eindrücke nach der ersten Infrarotsitzung? Gab es einen Wow-Effekt?

In der Tat erlebte ich nach der ersten Infrarotsitzung gleich drei Wow-Effekte: Meine Muskeln waren entspannt und sehr gut durch-

blutet. Mein Geist kam von einem Moment zum nächsten zur Ruhe. Und mein Schlaf danach war so tief wie zuletzt in den Ferien. Das Schöne daran: Die Effekte halten auch heute noch an.

Wann bzw. für welche Zwecke nutzen Sie Ihre Infrarotkabine?

Das ist unterschiedlich: Jetzt im Winter nutze ich die Kabine oft als Morgenritual. Mit der Farblichttherapie tanke ich genügend Tageslicht und bringe meinen Kreislauf in Schwung. Ich gehe so viel wacher, aufnahmefähiger und vitaler durch den Tag als ohne eine Sitzung. Und sonst nutze ich die

Infrarotkabine als Übergang zwischen Arbeitstag und Feierabend.

Wie oft nutzen Sie Ihre Infrarotkabine?

Das kommt auf meinen Bedarf an – im Winter fast täglich, im Sommer zwei- bis dreimal pro Woche.

Welchen Effekt hat das regelmässige Nutzen Ihrer Infrarotkabine auf Körper, Geist und Seele?

Körperlich hat sich mein Bluthochdruck gesenkt. Ich konnte die Tabletendosierung reduzieren. Auch die Wassereinlagerungen in den Beinen durch die Medikamente sind komplett weg. Dann bin ich meine Verhärtungen an den Unterschenkeln und Achillessehnen losgeworden, ebenso die Ischias-Beschwerden. Meine Muskeln sind geschmeidiger als vor der Nutzung. Und meine Haut ist dank des Soleverneblers glatter geworden.

Geistig und seelisch finde ich Ruhe in der Alltagshektik. Es ist für mich eine bewusste Auszeit, die ich so regelmässig und flexibel in meinen Alltag einbauen kann. Regelmässig und flexibel deshalb, weil die Infrarotkabine zu Hause ist und ich nicht extra dafür irgendwo hinfahren muss. So ist das eine willkommene Abwechslung zum Ho-

meoffice. Auch bin ich resilienter geworden und nehme nicht mehr jeden Alltagsstress so ernst wie zuvor.

Gibt es ein Lieblingsprogramm, das Sie nutzen? Wenn ja, warum?

Ich habe gleich mehrere Lieblingsprogramme (lacht): Das «Relax»-Programm nutze ich nach einem anstrengenden Arbeitstag. Zur Anregung meines Stoffwechsels, Immun- und Lymphsystems nutze ich das Programm «Entgiften». Und das «Rücken»-Programm kommt dann zum Einsatz, wenn ich länger stehe wie an Messen.

Wie sieht Ihr persönliches Ritual einer Infrarotsitzung aus?

Während ich die Infrarotkabine zehn bis fünfzehn Minuten vorheize, fülle ich die Salzlake für den Solevernebler ein und wähle ein zur Stimmung passendes Aroma-Öl aus. Danach nehme ich eine Dusche und mache dabei Kalt- und Warmwasser-Behandlungen meiner Arme und Beine. Dies hilft, die Blutgefässe zu stärken und dem Bluthochdruck entgegenzuwirken. Danach setze ich mich in die Kabine, wähle ein Programm aus und genieße bei Entspannungsmusik 30 bis 40 Minuten lang mein Well-

nessprogramm. Nach der Sitzung packe ich mich ein, lege mich hin und lasse die Wärme noch während 20 Minuten nachwirken, bevor ich nochmals kurz dusche.

Für wen eignet sich eine Infrarotkabine?

Für alle Personen jeglichen Alters – auch für Familien. Bei Kleinkindern ist zu beachten, dass diese mit ihren Fingern nicht an die Infrarotstrahler gelangen. Zudem ist vor einem Infrarotkabinenkauf – je nach Vorerkrankung – eine ärztliche Konsultation empfohlen.

Infrarotkabinen hier testen:

Hausmesse Seuzach,
18.01.–19.01.25

Hausmesse Biberist,
25.01.–26.01.25

Man's World Zürich,
30.01.–02.02.25

Bauen+Wohnen Luzern,
14.02.–16.02.25



Auszug aus der «JEWE»-Unternehmensbewertung auf Google mit Sternenskala.



Pedrag Jurisic, Marketingverantwortlicher der «JEWE-Handels GmbH».



Ob für die körperliche oder geistige Gesundheit – die «Jenny & Weber»-Infrarotkabinen eignen sich für die ganze Familie.



JENNY&WEBER
GESUNDHEIT DURCH INFRAROT

Jetzt Beratungstermin vereinbaren oder Katalog anfordern:

JEWE Handels GmbH
Aspstrasse 6
8472 Seuzach oder
Industriestrasse 6
4562 Biberist
Tel. 052 213 33 44
anfrage@jenny-weber.ch
jenny-weber.ch

