

Infrarotkabinen und Zubehör



JENNY&WEBER[®]
GESUNDHEIT DURCH INFRAROT

Impressum

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.

Idee, Konzept und Redaktion

Medien- und Werbeberatung Predrag Jurisic, Goldach SG
Christian Jenny, JEWE Handels GmbH

Inhaltliche Mitarbeit

Christian Jenny, JEWE Handels GmbH
Andreas Weber, JEWE Handels GmbH
Dr. med. Matthias Kaelin, Dübendorf ZH
Erika Haussener, Schweizerische Aromatherapieschule, Belp BE

Korrektorat

Medien- und Werbeberatung Predrag Jurisic, Goldach SG

Grafikdesign

Christian Jenny, JEWE Handels GmbH

Ausgabe

November 2023

Urheberrecht

Die Urheber- und alle anderen Rechte an Texten, Bildern, Fotos, dem Logo «Jenny & Weber» sowie dem Schriftzug «Gesundheit durch Infrarot», den 3D-Grafiken oder anderen Inhalten gehören ausschliesslich der Firma JEWE Handels GmbH oder den speziell genannten Rechteinhabern. Für die Reproduktion jeglicher Elemente ist die schriftliche Zustimmung der Urheberrechtsträger im Voraus einzuholen.

Fotografien

eigene Bilder
photoworkers.ch, Winterthur ZH

Fotocredits

Dr. med. Matthias Kaelin, Dübendorf ZH
pixabay.com, Neu-Ulm DEU
FontShop HandelsgmbH, Wien AUT
Adobe Systems Inc., San José USA
Trimble Inc., Sunnyvale USA

Adresse Redaktion

JEWE Handels GmbH	+41 52 213 33 44
Aspstrasse 6	info@jenny-weber.ch
CH-8472 Seuzach	www.jenny-weber.ch

01

Inhalt und Vorwort

Seiten 01–04

02

Infrarot: Was es bewirkt

Seiten 05–12

03

Die Vorzüge unserer Kabinen

Seiten 13–22

04

Einsatz im Spitzensport

Seiten 25–30



05

Was unsere Kunden sagen

Seiten 31–32

06

Kabinenmodelle

Seiten 33–60

07

Unser Zubehörsortiment

Seiten 63–76

08

Über uns

Seiten 77–86

Willkommen bei Jenny & Weber

Sie erwägen einen Kauf einer Infrarotkabine? Bestimmt haben Sie dazu die eine oder andere Messe aufgesucht oder unzählige Websites durchforstet. Und trotz der Informationsfülle sind Sie immer noch nicht schlau geworden, welche Infrarotkabine die richtige für Sie ist. Richtig?

Damit Sie die ersehnte Gewissheit erlangen, haben wir für Sie in dieser Broschüre alle wichtigen Informationen zusammengefasst. So bekommen Sie absolute Klarheit über die Infrarotkabinen, deren Wirkung und Qualitätsmerkmale. Lassen Sie sich von unseren Modellen inspirieren und gönnen Sie sich eine profunde Beratung bei uns.

Ehrlich. Engagiert. Exzellent.

So lautet das Credo unserer Firmenmission: Als junge und zukunftsorientierte Firma sind wir bestrebt, uns und unsere Produkte laufend

weiterzuentwickeln und zu verbessern. Zudem widmen wir uns durch ehrliches Engagement und exzellentes Fachwissen leidenschaftlich gerne der Aufklärungsarbeit im Infrarotkabinenmarkt, weil es viel Unwissen und falsche Informationen über Qualität, Wirkung und Preise von Infrarotkabinen gibt.

Unsere Philosophie ist es, unseren Kunden das wirkungsvollste Produkt anzubieten, das aus hervorragenden Materialien besteht und hochwertig verarbeitet worden ist. Wir lassen alles von Hand produzieren und beziehen unser Zubehör wenn immer irgendwie möglich bei Schweizer Herstellern bzw. Lieferanten.

Wir möchten Sie und Ihre Bedürfnisse kennenlernen, bevor wir Ihnen ein Produkt empfehlen. Dafür stehen wir mit unseren Namen.

Christian Jenny, Geschäftsführer

02

Das elektromagnetische Spektrum

Physikalische Grundlagen



Um zu verstehen, was Infrarotstrahlung ist, bedarf es einiger Vorkenntnisse. Dazu schauen wir uns als Erstes das elektromagnetische Spektrum an. Jede elektromagnetische Strahlung hat eine gewisse Bandbreite, welche sowohl in Wellenlänge mit der Einheit Meter als auch in Frequenz mit der Einheit Hertz gemessen wird. Zum Beispiel werden analoge Rundfunksignale in der Größenordnung «Ultrakurzwellen» (UKW) gesendet und in der Frequenz «Megahertz» angegeben.

Nicht ionisierende Strahlung

Übergeordnet gibt es zwei Typen elektromagnetischer Strahlungen: die «ionisierende» und die «nicht ionisierende» Strahlung. Ionisierend bedeutet, dass die Strahlung Elektronen aus Atomen und Molekülen entfernen kann. Oder stark vereinfacht gesagt: Durch die Zerstörung eines Moleküls und vor allem durch die nachfolgenden chemischen Reaktionen können im Körper Schäden auftreten. Das ist bei der ultravioletten Strahlung der Fall, welche zum Beispiel Hautkrebs auslösen kann. Infrarote Strahlung befindet sich also im ungefährlichen, nicht ionisierenden Spektrum. Das gesamte Strahlungsspektrum wird in verschiedene Bereiche unterteilt, die ähnliche Eigenschaften aufweisen, zum Beispiel in Rundfunk oder Radarwellen. Sonnenstrahlen haben ein Spektrum von Ultraviolett bis Mikrowellen.

Die Strahlungsdosis hängt stark davon ab, welchen Stand die Sonne hat (d. h. Tageszeit und Jahreszeit) und welchen Abstand wir Menschen zur Sonne haben. So ist es zum Beispiel nötig, auch im Winter beim Skifahren Sonnencreme aufzutragen. Denn auf einem Berg sind wir einerseits näher an der Sonne. Andererseits reflektiert der Schnee die Strahlen.

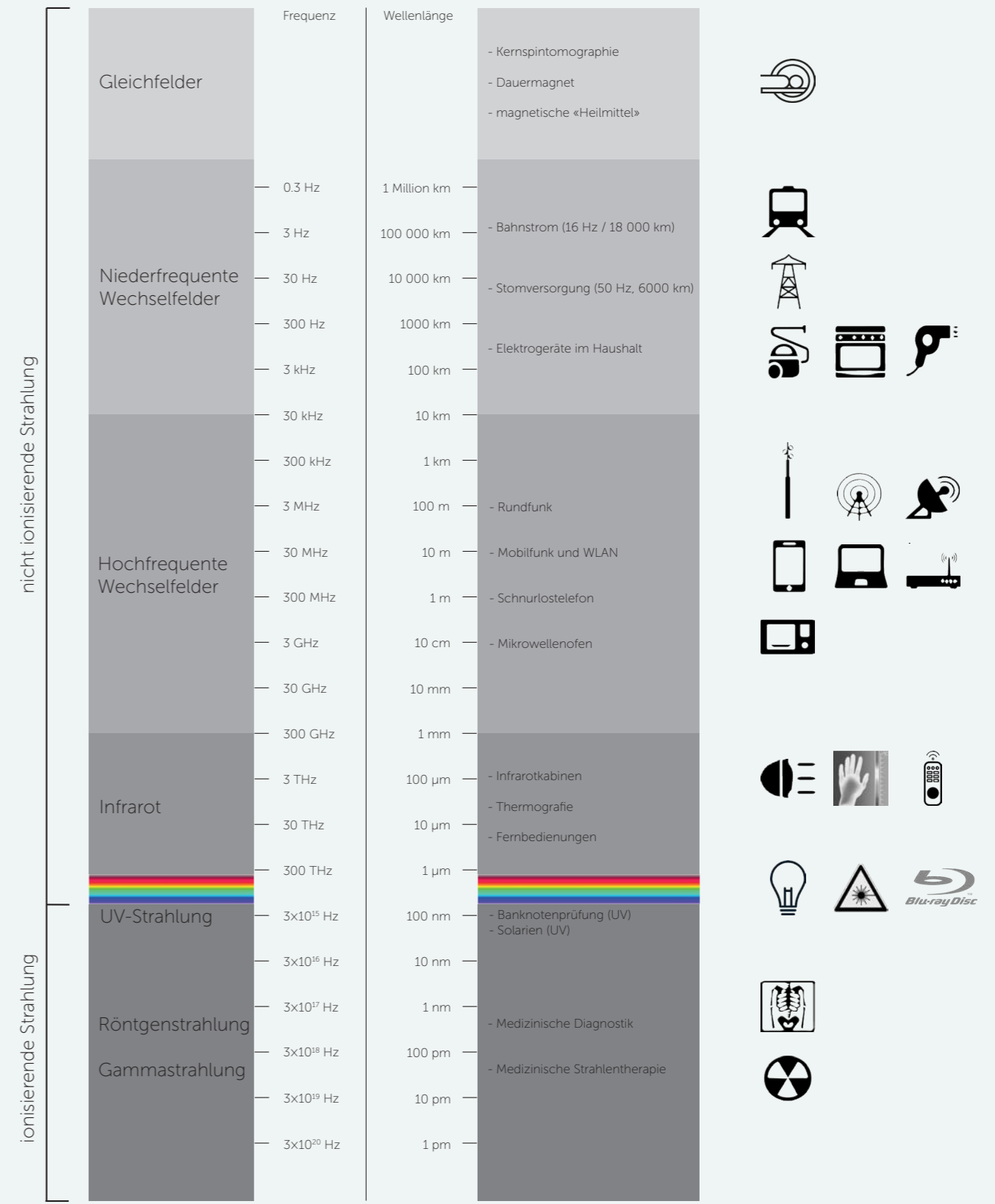
Regenbogenfarben

Auf diesem riesigen Spektrum weisen das sichtbare Licht und die Infrarotstrahlung eine gemeinsame Besonderheit auf. Es sind die einzigen Strahlungsarten, die wir Menschen ohne technische Hilfsmittel wahrnehmen können: Das Licht können wir sehen und die Infrarotstrahlung spüren. Bricht ein Prisma das Licht, spalten sich die Farben in einzelne Frequenzen auf. Was wir dann sehen, ist ein Regenbogen. Man spricht dabei auch von «Spektralfarben». Eine Infrarotkabine mit Farblichttherapie produziert also ganz einfach gewisse elektromagnetische Frequenzen.

Infrarotstrahlen sind demnach ein Teil des Sonnenlichts. Auf dem elektromagnetischen Spektrum folgt Infrarot auf die für uns sichtbare Spektralfarbe Rot. Sie ist jedoch für das menschliche Auge unsichtbar. Darum die Bezeichnung «infra» (= lateinisch für «unterhalb»), also unterhalb unserer optischen Wahrnehmung. Auf der anderen Seite des Farbspektrums nehmen wir Menschen als letzte Farbe Violett wahr. Die anschließenden Frequenzen wie das Ultraviolett sehen wir nicht mehr. Darum die Bezeichnung «ultra» (= lateinisch für «jenseits»), also jenseits von Violett.

20

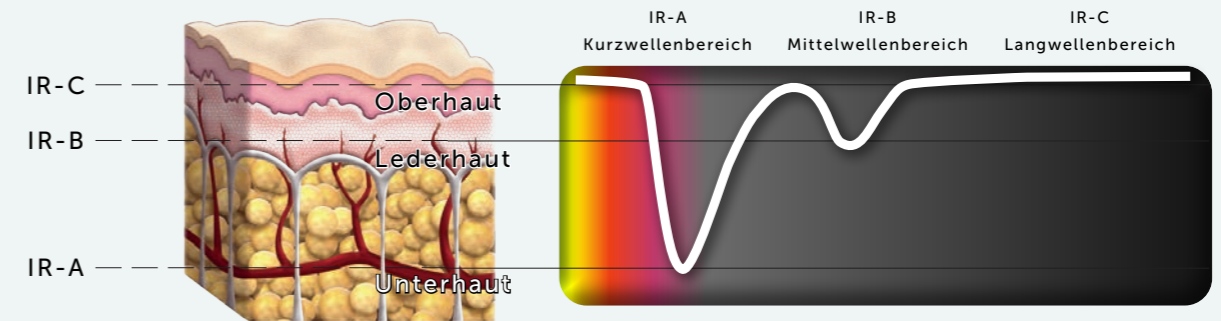
Die Grafik zeigt die elektromagnetischen Felder der Grösse nach sortiert. Die Verwendungszwecke (z. B. Bahnstrom oder Rundfunk) dienen als Beispiele und illustrieren nur, in welchem Feld sich diese befinden. Sie entsprechen nicht den direkt daneben stehenden Zahlen der Wellenlänge.



Wärme durch Infrarotstrahlung

=

Tiefenwirkung



Die «Jenny & Weber»-Infrarotstrahler emittieren die gesunde, ungefährliche IR-B- und IR-C-Strahlung. Diese Strahlung dringt bis auf die Lederhaut in den Körper ein – dort, wo die Kapillaren (= kleinsten Blutgefäße) sind. Das hier erwärmte Blut gelangt anschliessend in tiefere Gewebe- und Muskelschichten. Dort entfaltet es die therapeutische Tiefenwärme, die bei verspannter Muskulatur enorm hilft. Aber auch Bänder, Sehnen, Gelenke und Organe profitieren von der Tiefenwärme und der besseren Durchblutung.

Im Sprachgebrauch steht «Infrarotstrahlung» oft als Synonym für «Wärmestrahlung» – also etwas, das wir Menschen als Wärme empfinden. Physikalisch betrachtet gibt allerdings alles Infrarotstrahlung ab, was den absoluten Nullpunkt von 0 Grad Kelvin (entspricht -273,15 °C) übersteigt. So paradox es klingt: Auch ein Eiswürfel strahlt Infrarot aus.

Übertragung von Wärme

Wärme kann auf drei Arten übertragen werden: Die erste ist uns bekannt als Übertragung durch Konvektion, also durch Strömung. So funktioniert ein Heizkörper in einem Zimmer oder auch die finnische Sauna: Beide wärmen die vorbeiströmende Luft auf. Als zweite Art der Wärmeübertragung kennen wir die Konduktion (Wärmeleitung). Ein Beispiel dafür ist ein Lötkolben. Konduktion wird teilweise durch Dämmung bewusst eingeschränkt: So wird verhindert, dass in Kühlschränken möglichst kein Austausch zwischen dem warmen Gehäuse und dem kalten Innenraum stattfindet. Die dritte Art ist die Übertragung durch Strahlung, welche wir nun genauer anschauen.

Wärme durch Strahlung entsteht erst dort, wo die Strahlung auftrifft. Im Gegensatz zur Konvektion erwärmt die Strahlung die Luft nicht. Dieses Phänomen begegnet uns im Alltag in verschiedenen Situationen: Die Feuchtigkeit auf einer Autoscheibe kann im Winter auf der von der Sonne bestrahlten Seite bereits recht wässrig sein. Die Scheibe auf der Schattenseite müssen wir hingegen noch freikratzen. Ein weiteres Beispiel: An einem sonnigen Tag im Winter in den Bergen kann uns allein durch Infrarotstrahlung auch kurzärmlig warm genug sein, obschon die Lufttemperatur null Grad oder weniger misst. Verdeckt dann eine Wolke die Sonne und hält dadurch die Strahlung ab, frieren wir wieder. Infrarotstrahlung ist der Grund, weshalb wir Thermometer im Schatten aufstellen – sonst würde die Strahlung die Messung verfälschen.

Die Wellenlänge ist entscheidend

Infrarote Strahlung wird in drei Spektralbereiche aufgeteilt: Infrarot-A (oder IR-A), Infrarot-B (IR-B) und Infrarot-C (IR-C). Sie durchdringt die Haut und wandelt ihre Energie in Wärme um. Das IR-A dringt am weitesten ins Gewebe ein und

kann dabei Zellschäden verursachen. Bei therapeutischen Gesundheitskabinen achten wir darauf, dass die Strahler die maximale Oberflächentemperatur von 450 °C nicht überschreiten und somit nur das gesundheitsfördernde IR-B und IR-C ausstrahlen.

Künstliches Fieber

Diesen Effekt von direkter Strahlung bei angenehm tiefer Raumtemperatur bildet das Prinzip einer Infrarotkabine: Trotz lediglich 38 °C bis 50 °C erhöht sich die Körpertemperatur merklich. Der Körper entwickelt ein gesundes, künstliches Fieber, das stimulierend auf das Immunsystem wirkt und ihm so hilft, Krankheitserreger abzuwehren und das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern. Die Muskeln werden dabei stärker durchblutet, was Verspannungen besser zu lösen vermag und somit die körperliche Erholung beschleunigt. Bedingt durch die erhöhte Körpertemperatur schwitzen wir automatisch mehr und stärken so die Reinigungs- und Abwehrkräfte.

Infrarotkabinen haben eine gesundheitsfördernde Wirkung auf unseren Körper: Wie Untersuchungen gezeigt haben,

schwitzt unser Körper während einer Infrarotsitzung einen hohen Anteil an toxischen und anderen Stoffen heraus. Dazu gehören Fettstoffe, Schwermetalle, Medikamentenrückstände oder Säuren. Die Infrarotstrahlung hilft Ihrem Körper, sich von innen zu reinigen und sein Immunsystem zu aktivieren.

Darüber hinaus berichten Kunden von der positiven Wirkung bei Beschwerden wie:

- Hals-Nasen-Ohren-Beschwerden
- Stoffwechselerkrankungen
- Rheuma und Gicht
- Muskelverspannungen
- Migräne
- Ischias-Beschwerden
- Ein- und Durchschlafschwierigkeiten

Tiefenwärme als Zusatzbehandlung

Infrarot aus medizinischer Sicht



Dr. med. Matthias Kaelin
Facharzt FMH für Allgemeine Innere
Medizin und Immunologe FAMH,
Dübendorf ZH

«Ich lernte die Infrarottherapie zuallererst als Hausarzt in Form der «Rotlicht-Lampe» kennen – als unterstützende Behandlung bei Muskelverspannungen, bei Entzündungen der Nasennebenhöhlen oder auch bei gewissen Nervenschmerzen. Die lokale Wärme hat eindeutig einen positiven, lindernden Effekt auf die Beschwerden und kann den Heilungsverlauf beschleunigen oder zumindest eine deutliche Besserung erzielen. Vor ca. 20 Jahren schaffte ich mir selbst eine Infrarotkabine an (von der Vorläuferfirma von Jenny & Weber). Ich hatte viel Erfahrung mit der finnischen Sauna, aber diese ist ja nicht ohne grösseren Aufwand zu Hause einzurichten. Mir gefielen die einfache Montage und die Möglichkeit, diese Kabine praktisch überall aufstellen zu können, wo eine Steckdose vorhanden ist.

Aufgrund der eigenen sehr positiven Erfahrungen bei der Linderung von chronischen Rückenverspannungen,

Kniebeschwerden und Migränesymptomen, und weil ich merkte, dass der positive Effekt auch anhält, wollte ich über Infrarot als therapeutische Anwendung etwas mehr wissen: Das Wirkprinzip der Infrarotbehandlung besteht in der Erwärmung der obersten Hautschichten und damit des Blutes in den kleinsten Gefässen der Oberhaut. Dieses erwärmte Blut zirkuliert dann in die tieferen Schichten und auch in die Muskulatur und führt dort zu einer Erwärmung. Diese transportierte und nicht durch direkte Strahlung erzeugte Tiefenwärme wird mit dem entspannenden und immunstimulierenden Effekt von Infrarotstrahlung in Verbindung gebracht.

Dies legt nahe, wofür eine Ganzkörperbestrahlung mit Infrarot verwendet werden kann: Als Zusatzbehandlung von Rheuma- und Muskelbeschwerden sowie zur rascheren Abheilung von Entzündungsprozessen. Auch MigränepatientInnen schildern immer wieder (ich selbst auch) die rasche Wirkung auf einen akuten Anfall sowie die Reduktion der

Anfallsfrequenz bei regelmässiger Infrarottherapie; dies ist wahrscheinlich auf den Auslösemechanismus durch Muskelverspannungen im Schulter-Nacken-Bereich zurückzuführen. Ebenfalls wird eine stärkere Ausscheidung von «Abfallstoffen» durch das erzeugte starke Schwitzen postuliert. Es gibt einige wissenschaftliche Studien, die den Effekt von Infrarot auf die Haut, einzelne Zellen oder den ganzen Körper untersucht haben – und es gibt unzählige Anwenderberichte und auch medizinische Verlaufsdokumentationen, die einen positiven und nachhaltigen Effekt zumindest nahelegen.

Kontraindikationen müssen beachtet werden

Im Gegensatz zur Ultraviolettstrahlung – der Strahlung, die ebenfalls ein Teil des Sonnenspektrums ist, aber von der Wellenlänge her am entgegengesetzten Ende des sichtbaren Lichtes liegt – gibt es für die verwendete Infrarotstrahlung (so genanntes Infrarot-B und -C) keinen Hinweis, dass die Hautalterung beschleunigt wird oder dass gar Zell-

schäden oder Schäden an der Erbsubstanz entstehen. Wichtig ist, dass die Kontraindikationen, die Sie in der Betriebsanleitung finden, beachtet werden – denn Infrarot ist wirkungsvoll. Und was wirkt, hat auch Nebenwirkungen und kann damit bei bestimmten Leiden oder Zuständen auch schädlich sein.

Ich kann als Arzt und Anwender die Infrarot-Wärmebehandlung empfehlen und sie Ihnen mit gutem Gewissen als komplementäre, unterstützende Massnahme ans Herz legen.»

03

Tiefenwärmestrahler

Das Herzstück Ihrer Kabine

Konkurrenzlos sind die leistungsfähigen Strahler der Jenny & Weber Infrarotkabinen, die eine echte Tiefenwärme erzeugen. Die emittierte gleichmässige und sehr schonende Energie dringt tief in das Gewebe ein und entfaltet dort ihre volle Wirkungskraft.

Doch was macht eigentlich einen Infrarotstrahler aus? Entscheidend ist, welche Strahlung (=welche Intensität) er wie gut auf den Körper senden kann.

Die Intensität der Strahlung hängt von drei Faktoren ab: der Grösse des Strahlers, seiner Leistung in Watt und den verwendeten Materialien. Das Zusammenspiel dieser Faktoren bestimmt zwei Dinge: einerseits, wie viel Leistung pro cm² Oberfläche entsteht. Andererseits, wie effizient sich das Material aufwärmt bzw. welche Kern- und Oberflächentemperatur sich dadurch ergibt. Das Gutachten des Seibersdorf Instituts hat den Strahlern von Jenny & Weber eine Oberflächentemperatur von 223 °C attestiert. Sie senden also die gesunde, ungefährliche IR-B- und IR-C-Strahlung aus.

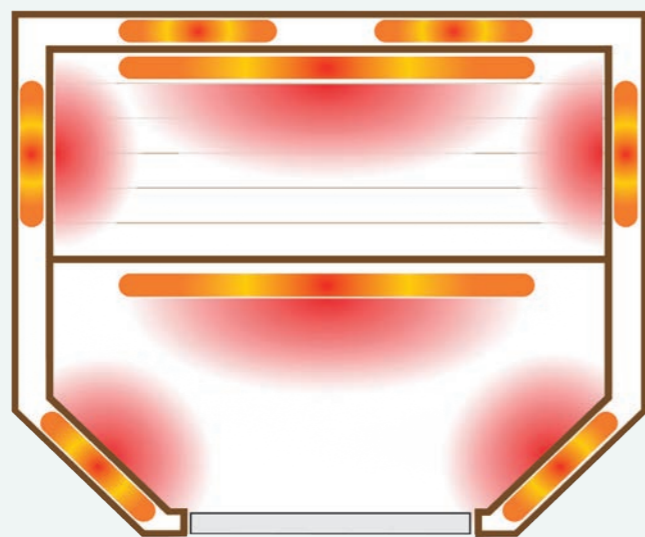
Machen wir dazu ein Beispiel. Stellen Sie sich zwei Strahler vor: Beide haben je 300 Watt Leistung. Der eine hat die Grösse eines Fünfllibers, der andere die eines Esstischs. Beide strahlen Infrarot aus, der eine extrem intensiv, der andere kaum spürbar. Dieses Verhältnis von Oberflächeninhalt zu Leistung nennt sich «Flächenleistungsdichte».

Nebst der Flächenleistungsdichte ist auch die Form eines Infrarotstrahlers entscheidend. Sie ist verantwortlich dafür, wie die emittierte Strahlung an den Körper gelangt. Bleiben wir beim Beispiel mit dem Fünflliber: Es liegt auf der Hand, dass dieser Strahler den Körper nur sehr punktuell bestrahlen kann, dort aber zu intensiv ist. Der Strahler in Tischgrösse – Sie können sich hier auch die ganze Kabinenwand als Infrarotstrahler vorstellen – verteilt die Strahlung wegen der grossen Fläche sehr gut. Die Intensität jedoch ist viel zu gering, um eine Wirkung zu erzielen.

In vielen Kabinen sind Röhrenstrahler verbaut. Diese haben einen grossen Nachteil: Durch die Bauform der Röhre geht nur etwa ein Drittel der Strahlung in Richtung des Benutzers. Deswegen sind sie mit einem Reflektor ausgestattet, der die nach hinten abgegebene Strahlung reflektieren soll. Dort, wo sie reflektiert wird, ist sie zwar vorhanden – daneben jedoch kaum.

Es gilt also nicht nur, die Leistung des Strahlers auf seine Grösse abzustimmen, sondern auch der Verteilung der Strahlung Aufmerksamkeit zu schenken. Die Besonderheit unserer Infrarotstrahler liegt in deren Oberflächenstruktur. Sie hat nicht nur drei Wellen, sondern auch noch feinste Rillen in der Oberfläche. Dadurch sind fast 180° Abstrahlwinkel gegeben und die Verteilung in der Kabine ist perfekt gelöst.

Verteilung der Strahler



Nicht nur die Leistung der Strahler ist für die maximal mögliche Effizienz entscheidend, sondern vor allem auch die Anzahl und Positionierung der Strahler. Es ist ganz einfach: Nur wo Strahlung hingelangt, kann sie eine Wirkung erzielen. Diesen Effekt kennen wir vom Lagerfeuer – unser Gesicht fühlt sich richtig heiss an, während wir am Rücken frieren. Bei Lichtwellen gilt natürlich dasselbe: Wo eine Taschenlampe ihren Lichtkegel hinwirft, ist es hell, daneben nicht. Deshalb sind die Infrarotkabinen von Jenny & Weber nebst dem Rückenstrahlern immer mit Lendenwirbelstrahlern, Fuss-, Front- und, wo möglich, mit Seitenstrahlern ausgestattet. Nur dadurch wird die so wichtige Ganzkörperbestrahlung erreicht. Keine Sorge: Sollten Ihnen zeitweilig einzelne Strahler unangenehm sein, zum Beispiel bei ersten Venenproblemen, können Sie diese separat ausschalten oder dimmen.

Die Infrarotkabinen von Jenny & Weber bieten ein zusätzliches Strahlerelement genau oberhalb der Sitzfläche. Dieser sogenannte Lendenwirbelstrahler umorgt speziell die belasteten Wirbel im Lenden- und Beckenbereich. Dadurch gelangt das Infrarotlicht direkt an mehrere Behandlungszonen:

- Lendenwirbel
- Hüfte
- Unterleib
- Ischiasnerv
- Kniegelenke
- Prostata



Zedernholz

Ein Holz für die Ewigkeit

Die Red Cedar, bei uns geläufiger unter den Namen «Riesen-Lebensbaum» oder «kanadische Zeder», stammt aus der Familie der Thuja. Sie liefert aus drei Gründen das beste Holz für den Bau einer Infrarotkabine:

Schutz vor Schimmel

Die ätherischen Öle der Red Cedar sind in hohem Masse antimikrobiell und schützen Ihre Infrarotkabine ganz natürlich vor Schimmel und Pilzen. Zudem sorgen die Öle dafür, dass das Holz keine Gerüche annimmt. Somit können Sie unbesorgt entspannen.

Hält ewig

Weil die Red Cedar mit einem Wasseranteil von nur 14% wächst, trocknet ihr Holz im Nu und lässt sich so bestens verarbeiten. Die kanadische Zeder ist dabei absolut verzugsfrei, weshalb Ihre Infrarotkabine dauerhaft widerstandsfähig gegen die kriechende Feuchtigkeit bleibt und damit beinahe ewig hält.

Edel, natürlich, wohltuend

Das Zedernholz besticht durch seinen edlen Glanz. Seine rotbraune Farbe und Maserung erzeugen eine Atmosphäre von reiner Natur, sodass einer wohltuenden Entspannung nichts mehr im Weg steht.

03

Verarbeitung



Edle Fertigung mit viel Liebe zum Detail: Die einzelnen Elemente der Infrarotkabinen passen millimetergenau ineinander. Details wie Zierleisten und Abdeckungen fügen sich harmonisch ins Gesamtbild, damit Ihre Kabine von Jenny & Weber ein optisches Schmuckstück wird.

03

Einfache Bedienung

6 Programme für Ihr Wohlbefinden

Mit dem neu entwickelten Bedienpanel haben Sie die Möglichkeit, aus sechs verschiedenen voreingestellten Programmen Ihre individuelle Infrarotsitzung mit der passenden Wirkung auszuwählen:

- Linderung von Rücken- und Kopfschmerzen oder Migräne
- Vorbeugen oder Lindern von Erkältungen
- Wohltuende Erholung als Burnout-Prävention
- Entspannung von Muskeln und Sehnen nach der Arbeit oder nach einer ausgedehnten Wanderung
- Entgiften, z. B. in der Fastenzeit

Die Farblichttherapie passt sich dem ausgewählten Programm automatisch an. Natürlich steht Ihnen weiterhin die Möglichkeit frei, die Einstellungen manuell vorzunehmen. Ebenso können Sie die Intensität der Rückenstrahler frei wählen und jede Therapiesitzung dem individuellen Wärmeempfinden anpassen.

Übersichtliche Anzeigen für Temperatur und Laufzeit

Temperatur bis 70 °C einstellbar

Laufzeit bis 60 Minuten einstellbar

6 Therapieprogramme

Farblichttherapie dimmbar

Anzeige Therapieprogramme

Anzeige Farblichttherapie

Intensität der Rückenstrahler wählbar

LED-Leselampe ein-/ausschalten

Radio ein-/ausschalten

03





Profis setzen auf Infrarot
von Jenny & Weber



Chrigu Stucki

Ein charismatischer König

«Die Infrarotkabine von Jenny & Weber ist ein wahrer Segen.»

Christian Stucki

Seit

2017 ist auch Christian «Chrigu» Stucki ein bekennder Nutzer unserer Infrarotkabinen. Während

seiner aktiven Karriere nutzte er seine Kabine nach dem Training oder nach einem Schwingfest. Heute kommt sie nach dem Sport oder der Arbeit zum Einsatz: «Für die Erholung der Muskulatur und Gelenke ist die Infrarotkabine von Jenny & Weber ein wahrer Segen.»

Dank der Tiefenwirkung der hochwertigen Strahler beschleunigt er so die Regeneration der Muskulatur und schont zugleich das Herz-Kreislauf-System – anders als in herkömmlichen Saunas: «Und besonders gut gefällt mir, dass ich keine grosse Vorlaufzeit dazu brauche.» Denn es reicht lediglich das Einschalten bzw. Einstellen des Programms und los geht's.

Trotz Verletzung drangeblieben

Das Eidgenössische Schwing- und Älplerfest (ESAF) 2019 in Zug war sein grosses Ziel, für das sich Christian Stucki einen ausgereiften Trainingsplan zurechtgelegt hat. Dann kam im Mai am Emmentalischen Schwingfest ein Schreckmoment. Er verletzte sich am linken Knie: Teilabriss des Innenbands. Es sah so aus, als hätten sich all die Mühen nicht gelohnt.

Doch die Pause hatte ihr Gutes: Nachdem er sich auskurieren hatte, stieg er wieder ins Training ein und führte sein Programm konsequent zu Ende – mit Erfolg, wie er im Schlussgang gezeigt hat.

Der charismatische Seeländer hat als Sieger des ESAF 2019, der Unspunnen Schwinget 2017 und der Kilchberger Schwinget 2008 die drei prestigeträchtigsten Titel im Schwingen gewonnen. 2019 wurde er zusätzlich zum Sportler des Jahres gewählt.

«Schweizer Grundwerte – auch bei der Infrarotkabine»

Chrigu betont, was ihm in Bezug auf die Partnerschaft mit Jenny & Weber wichtig war: «Für mich zählen Schweizer Grundwerte – auch bei der Wahl meiner Infrarotkabine.» Damit meint er Ehrlichkeit, Kompetenz und Transparenz in der Kommunikation, aber auch bei der Qualität der Infrarotkabine. Schon seit Jahren setzen sowohl Amateur als auch Profisportler auf die Infrarotkabinen von Jenny & Weber. Sei es, um Verletzungen vor dem Sport vorzubeugen oder die Muskulatur nach dem Sport zu behandeln. Durch die Anregung der Blutzirkulation werden Säuren schneller abtransportiert und damit die Regeneration beschleunigt.

Giulia Steingruber

Die erfolgreichste Kunstturnerin der Schweiz

Sportlerin des Jahres, mehrfache Schweizer Meisterin, mehrfache Europameisterin, Gold bei den Europaspielen, Olympia-Bronze: Es gibt wenig, was Giulia Steingruber nicht gewonnen hat. Damit die Vorbereitung auf einen Wettkampf gelang, brauchte es neben dem Training, der richtigen Ernährung und der passenden Motivation auch eine wohl dosierte Erholung. Diese holte sich die charmante Gossauerin während ihrer aktiven Karriere neben Massagen und Physiostunden auch in der Infrarotkabine von Jenny & Weber.

Auch in Zukunft nicht mehr wegzudenken

Jeder Körper nutzt sich über die Jahre ab. Im Spitzensport passiert dies einfach etwas schneller: Denn tägliche Trainings belasten die Muskeln und Gelenke innert kürzester Zeit sehr stark. Umso wichtiger ist es, einen hohen Wert auf die Regeneration zu legen. Deshalb setzte Giulia bereits während ihrer aktiven Karriere eine hochwirksame Infrarotkabine ein und hat dies auch weiterhin im Sinn: «Ich war von Anfang an begeistert von der Wirkung und würde die Kabine nie mehr hergeben. Sie hilft mir auch jetzt noch dort, wo ich sie brauche – zur Erholung, zur Entspannung oder zum Aufwärmen.»

Dank Infrarotkabine immer geschmeidig

Auch wenn das Trainingspensum abgenommen hat, die Begeisterung für den Sport ist geblieben: «Ich arbeite zwar nicht mehr auf einen Wettkampf hin. Trotzdem brauche ich viel Bewegung und liebe es nach wie vor, Sport zu treiben.» Die Infrarotkabine begleitet sie dabei – sei es vorher, um Verletzungen vorzubeugen, oder zur Erholung: «Die Infrarotkabine von Jenny & Weber spendet mir nicht nur Wärme, sie macht mich auch rascher wieder fit für den Alltag. Meine Muskeln und Gelenke bleiben geschmeidig und die kurze Vorlaufzeit kommt mir sehr entgegen.»



«Meine Infrarotkabine hält meine Muskeln geschmeidig.»

Giulia Steingruber

Giulia Steingruber

Stephanie Jenal

Das Skitalent aus dem Unterengadin

«Wer hoch hinaus will, braucht das beste Equipment. Die Infrarotkabine von Jenny & Weber gehört dazu.»



Stephanie Jenal
Skirennfahrerin

04

Als Mitglied des Swiss-Ski B-Kader Speed verzeichnete Stephanie Jenal 2022/2023 zwei Podestplätze im Europacup. Hinzu kamen mehrere Top-20-Ergebnisse im World Cup: 10. Rang im Super G in Kvitfjell, 19. Rang in der Abfahrt von Crans Montana oder der 20. Rang in der Abfahrt von Cortina d'Ampezzo.

Ein solches Nachwuchstalents mit purer Lebensfreude und höchsten Ambitionen gilt es zu unterstützen. Dies dachten sich auch die Köpfe hinter den «Jenny & Weber»-Infrarotkabinen und sind seit Oktober 2023 offizieller Partner von Stephanie Jenal.

Ambitioniert seit der Kindheit

In Samnaun im Silvretta-Skigebiet aufgewachsen, entdeckte sie schon früh ihre grosse Leidenschaft für den Skisport.

Gerade mit zweieinhalb Jahren stand sie damals zum ersten Mal auf der Piste. Für sie war von Beginn an klar: Sie will Skirennfahrerin der Spitzenklasse werden.

Zum professionellen Training gehört auch eine gezielte Regeneration: «Stephi» setzt deshalb auf die therapeutische Infrarotkabine von Jenny & Weber – ob zur Erholung nach den Rennen oder zum Aufwärmen vor Trainings.

«Die Regeneration nach einem Rennen oder Training ist für mich sehr wichtig. Die Infrarotkabine von Jenny & Weber beschleunigt diese.» Dies sei nur einer der Gründe, warum sie auf ihre Infrarotkabine von Jenny & Weber setzt: «Daneben nutze ich die Infrarotkabine auch einfach mal so, um im hektischen Alltag Ruhe zu finden und abzuschalten. Oder einfach, um mir etwas Gutes zu tun.»



Ausgewählte Referenzen

05

«Wir haben uns bewusst für eine hochwertige Infrarotkabine von Jenny & Weber entschieden. Die natürliche und edle Optik sowie die wirksamen Tiefenwärmestrahler sind uns viel wert. Darum nutzen

wir die Kabine mehrmals pro Woche. Wir sind sehr zufrieden und können die Jenny & Weber Infrarotkabinen nur weiterempfehlen.»

Thomas Badertscher, Hettlingen ZH

«Die Infrarotkabine von Jenny & Weber hat uns überzeugt, da diese Kabine wirklich echte Tiefenwärme erzeugt, die unsere regelmässigen Verspannungen im Nacken- und Rückenbereich sehr zufriedenstellend löst. Nach einem belas-

tenden Arbeitstag ist auch die Entspannung, die erzeugt wird, sehr zu schätzen. Die eingesetzten Materialien sowie deren Verarbeitung sind erstklassig.»

Béatrice & Christian Balsiger, Villars-sur-Glâne FR

«Die Infrarotkabine von Jenny & Weber entspricht als erstes Produkt überhaupt meiner Vorstellung. Abgesehen vom Duft des Holzes besticht sie mit ihrem formschönen, eleganten Elementbaustil schon vom Ansehen her. Die optimal durchdachte Anordnung der Strahler bereitet ein Wohlbefinden, welches durch die Lichttherapie noch

erhöht wird. Egal ob Rücken-, Migräne- oder ein anderes Programm: Nach der Anwendung fühle ich mich einfach besser. Ich kann jedem nur empfehlen, lieber etwas mehr zu investieren, statt eine günstige Kabine zu kaufen. Es lohnt sich auf jeden Fall.»

Monika Huwiler, Siebnen SZ

«Unsere erste Erfahrung mit einer Infrarotkabine, einem relativ günstigen Produkt, war katastrophal. Es gab lange Lieferverzögerungen, die Verarbeitung der Kabine war schlecht, sie hatte mehrere Defekte und erzielte kaum Wirkung. Nach einem Besuch bei Jenny & Weber haben wir dann ein

edles und wirkungsvolles Produkt gekauft und fachmännisch montieren lassen. Wir sind sehr zufrieden. Die ganze Familie benutzt die Kabine regelmässig. Qualität hat ihren Preis, aber das zahlt sich aus.»

Familie Morf, Birchwil ZH

«Bereits nach einem Monat haben sich deutliche Besserungen eingestellt. Meine Entzündungen im Rücken sind kaum mehr spürbar und mein Tablet-

tenkonsum praktisch auf null. Wir sind begeistert, vielen Dank.»

Bruno Hüppi, Ennenda GL

«Durch meinen Alltag als LKW-Chauffeur sitze ich sehr viel und habe deswegen regelmässig Probleme mit dem Rücken. Die Anschaffung der Infrarotkabine von Jenny & Weber hat sich für

mich definitiv gelohnt. Am Abend reicht eine halbe Stunde Sitzung in der Kabine, um wieder entspannt und schmerzfrei zu sein»

Martin Bucheli, Rorschach SG

«Nach einer überzeugenden und fachlich äusserst kompetenten Beratung diesen Herbst an der OHA in Thun haben wir unsere Jenny & Weber Infrarotkabine erhalten. Und der Erfolg ist überwältigend. Ich habe noch nie so gesund geschwitzt, richtig

von innen nach aussen. Ein Gefühl, als würden alle bösen Elemente aus mir herausfliessen. Einfach genial, genauso wie ich es mir gewünscht habe.»

Remy Supersaxo, Spiez BE

«Wir haben uns eine günstige Infrarotkabine angeschafft in der Meinung, jede bewirke dasselbe. Nur haben wir in dieser Kabine weder richtig geschwitzt noch eine Tiefenwärme gespürt. Erst als wir die Infrarotkabine von Jenny & Weber gekauft haben, kamen die gewünschten Resultate. Wir haben festgestellt, dass es riesige

Unterschiede gibt und es sich definitiv lohnt, ein solch hochwertiges Produkt zu kaufen und sich vorab am besten an Messen zu informieren. Wir nutzen die Kabine von Jenny & Weber nun seit über sieben Jahren und sind sehr zufrieden damit.»

Yvonne & Robert Häusler, Langendorf SO

«Qualität hat ihren Preis! Dies sollte jedoch bei einer Anschaffung fürs Leben kein Kriterium sein. Wir geniessen jede Sitzung in der Infrarotkabine in vollen Zügen. Nebenbei hilft unsere Infrarotkabine auch gegen die Rückenbeschwerden und hat positive Auswirkungen auf den allgemeinen

Gesundheitszustand. Die Beratung, Lieferung und Montage haben optimal geklappt. Wir sind begeisterte Fans von der Kabine von Jenny & Weber und können das Produkt jederzeit bestens weiterempfehlen.»

Ursi und Hansjörg Pfiffner, Wil SG

«Durch meinen Beruf als Hufschmied werden alle meine Gelenke stark beansprucht. Seit ich die Infrarotkabine von Jenny & Weber regelmässig

anwende, kann ich mich viel besser und ringer bewegen.»

Markus Bosshard, Neftenbach ZH

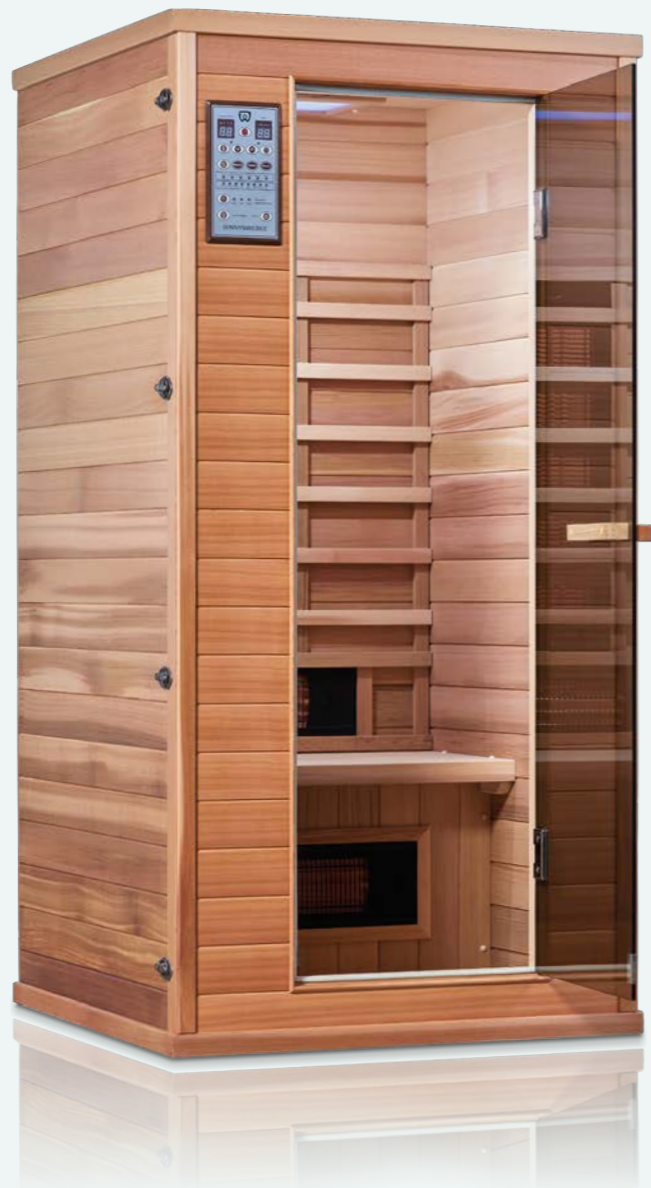


Kabinenmodelle

Auch für Sie haben wir die passende Grösse

Modell 1

Die kompakte Infrarotkabine für eine Person

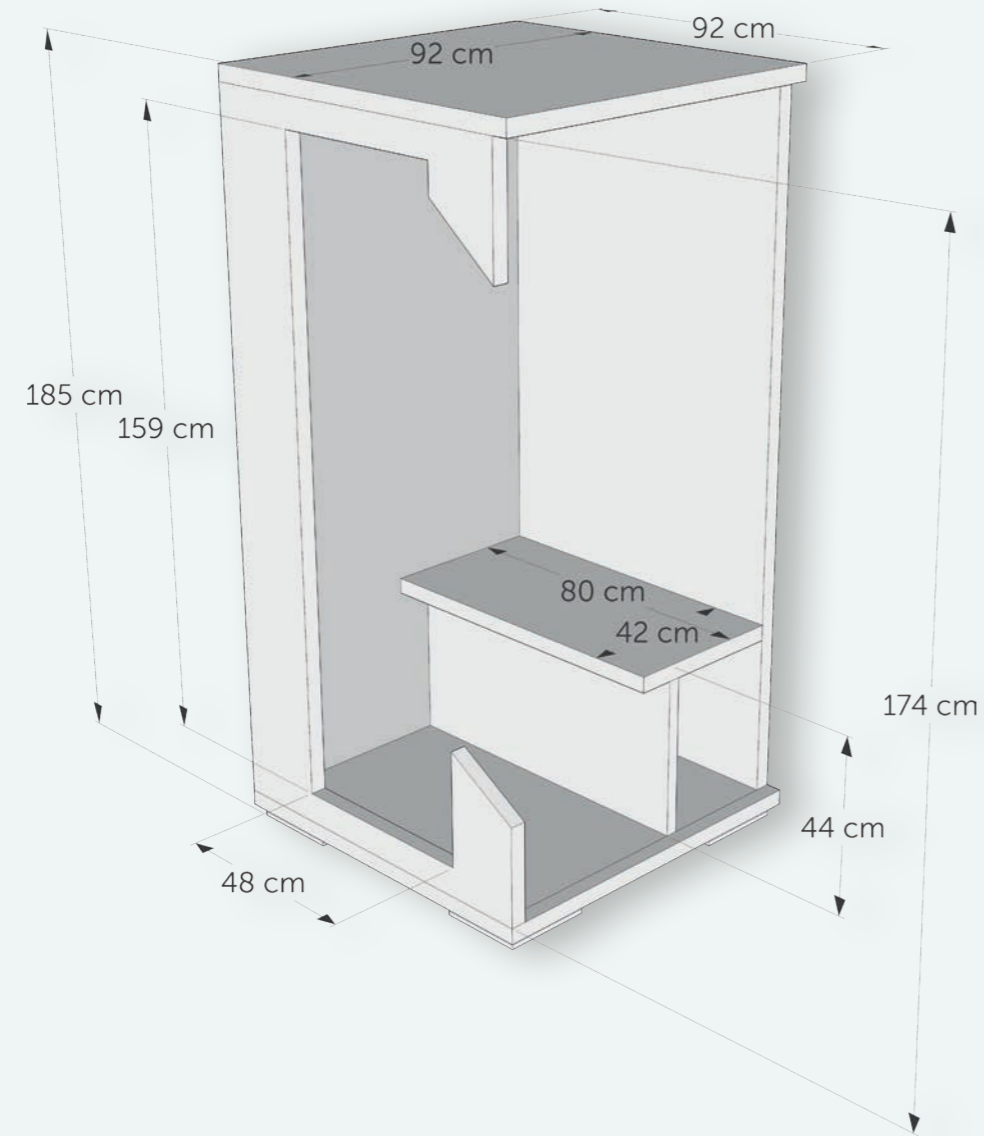


Die kleinste Infrarotkabine für eine Person, das Modell 1, braucht wenig Platz und passt ideal in eine Stadtwohnung. Wie alle Jenny & Weber Infrarotkabinen ist auch sie ein Modell der Spitzenklasse.

Sie eignet sich für kleinere Wohnungen oder Nischen. Dank moderner Glastüren engt sie räumlich kaum ein. Das Modell 1 ist eine der wenigen Infrarotkabinen von Jenny & Weber, die nicht mit Seitenstrahlern ausgerüstet ist. Dank nur 82 x 82 cm Innenmass sind Seitenstrahler nicht nötig. Die Wirkung unterscheidet sich also nur geringfügig von derjenigen der grösseren Modelle.

Unsere Empfehlung: Setzen Sie sich vor dem Kauf auf jeden Fall einmal in die Kabine, um zu testen, wie wohl Sie sich darin fühlen. Die kompakte Bauweise ist nicht jedermanns Sache, und Ihr Wohlbefinden ist ganz wichtig für eine entspannende Sitzung.

Modell 1



Technische Daten

Masse

- Aussenmasse B 92 x T 92 x H 185 cm
- Innenmasse B 80 x T 80 x H 174 cm
- 95 kg
- für 1 Person

Ausstattung

- Red-Cedar-Holz
- Smart-Control-Bedienpanel
- Lesespot

Optionen

- Lendenwirbel- und Fussstrahler separat ein-/ausschaltbar
- Rückenstrahler dimmbar

Anschluss

- Spannung 220-230 Volt
- Leistung 1750 Watt
- Absicherung 10 Ampere
- Leiterquerschnitt 1,5 mm²
- Stecker Typ 13

Garantie

- Strahler 15 Jahre
- Elektronik 5 Jahre

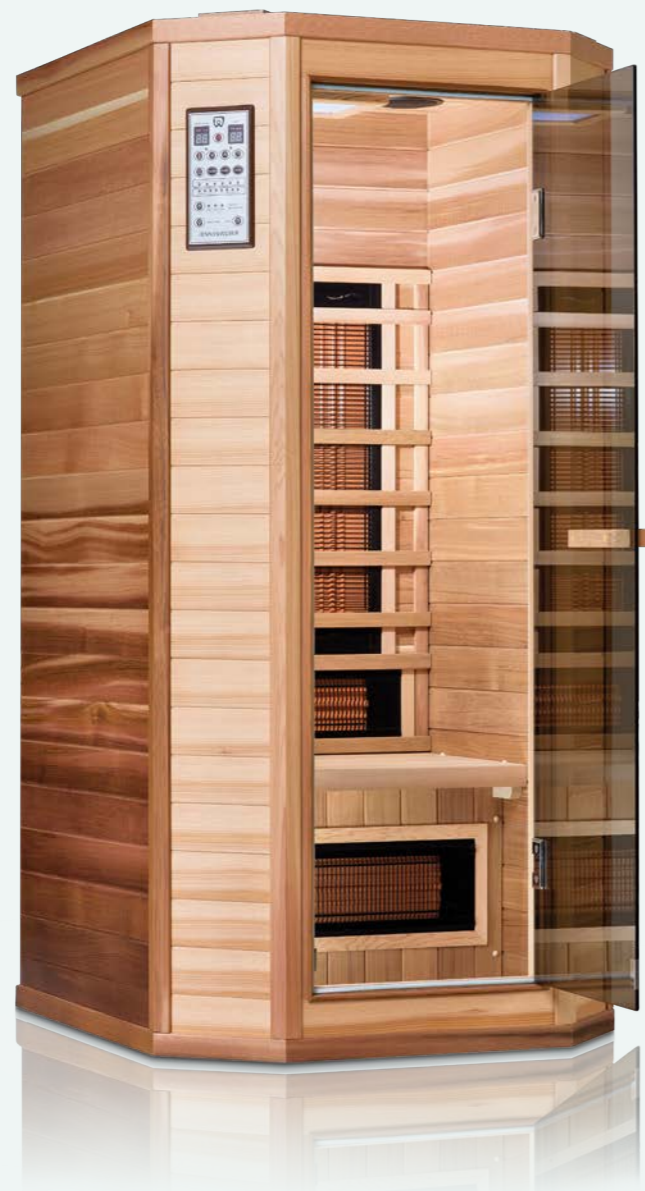
Strahlereinheiten

- 1 Rückenstrahler
- 1 Lendenwirbelstrahler
- 1 Fussstrahler
- 2 Frontstrahler

Stromverbrauch pro Sitzung 0,8 kWh

Modell 1 Komfort

Die Einzelkabine für mehr Platz



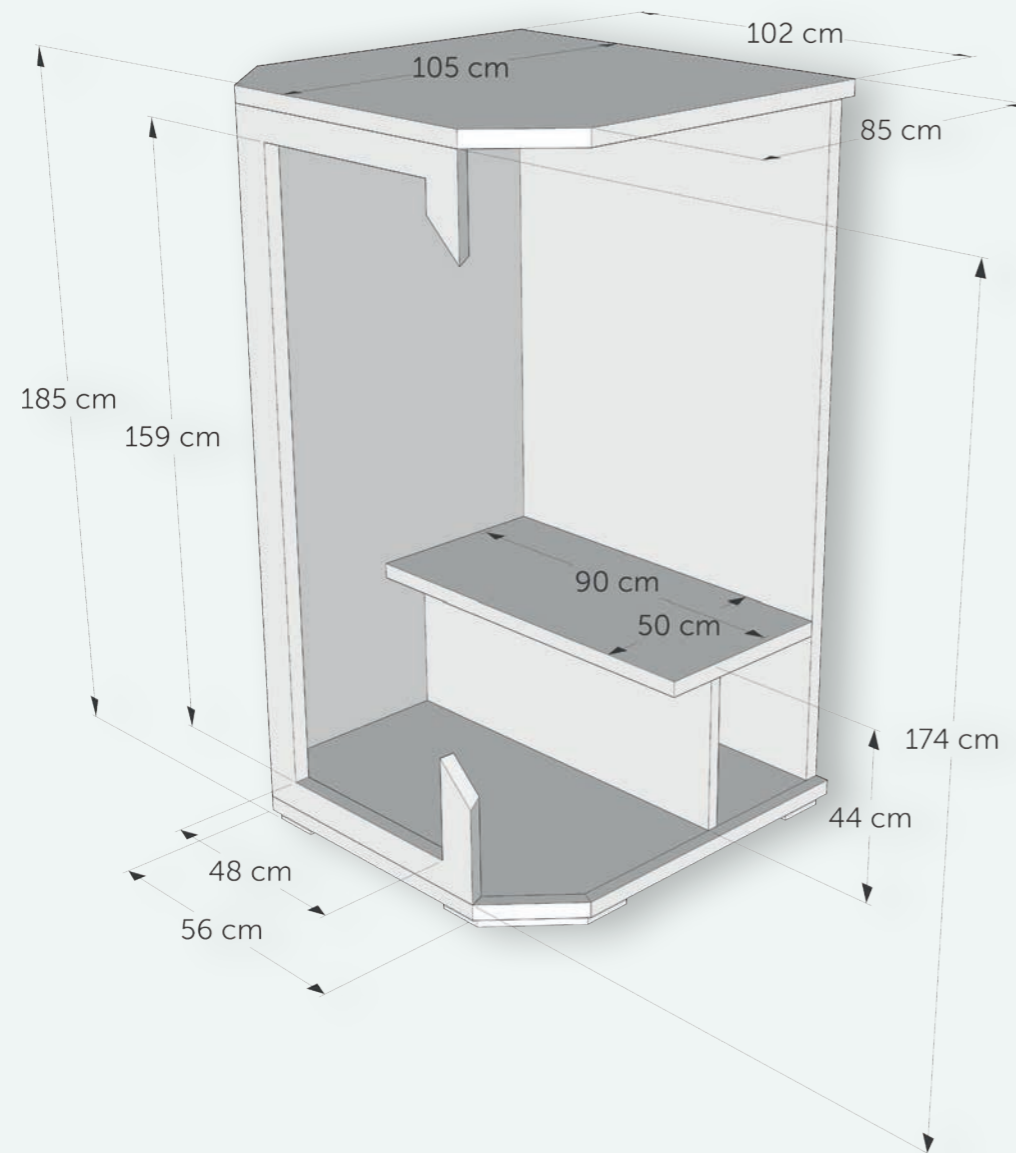
Das Modell 1 Komfort ist ebenfalls eine Infrarotkabine für eine Person, die sich bestens für kleine Räume eignet, ohne dabei am Komfort zu sparen: Sie ist in der Breite und Tiefe zehn Zentimeter grösser als die Infrarotkabine Modell 1 und mit sechs Wärmestrahlern erster Güte ausgestattet.

Das Modell 1 Komfort ist die Mindestgrösse, die wir brauchen, um die typischen, elegant abgeschrägten Ecken in den Fronten bauen zu können. Sie hat wie die kleinere Schwester auch keine Seitenstrahler. Alle Kabinen ab diesem Modell sind mit zwei Lautsprechern ausgestattet.

Wie bei allen Modellen lassen sich auch beim Modell 1 Komfort sowohl der Lendenwirbel- wie auch der Fussstrahler separat ausschalten. Die Rückenstrahler sind dimmbar.



Modell 1 Komfort



Technische Daten

Masse

- Aussenmasse B 102 x T 105 x H 185 cm
- Innenmasse B 90 x T 94 x H 174 cm
- 115 kg
- für 1 Person

Ausstattung

- Red-Cedar-Holz
- Smart-Control-Bedienpanel
- 2 Lautsprecher
- Lesespot

Optionen

- Lendenwirbel- und Fussstrahler separat ein-/ausschaltbar
- Rückenstrahler dimmbar
- Türanschlag rechts oder links

Anschluss

- Spannung 220–230 Volt
- Leistung 2100 Watt
- Absicherung 10 Ampere
- Leiterquerschnitt 1,5 mm²
- Stecker Typ 13

Garantie

- Strahler 15 Jahre
- Elektronik 5 Jahre

Strahlereinheiten

- 2 Rückenstrahler
- 1 Lendenwirbelstrahler
- 1 Fussstrahler
- 2 Frontstrahler

Stromverbrauch pro Sitzung 1 kWh

Modell 2

Die meistverkaufte Infrarotkabine für zwei Personen

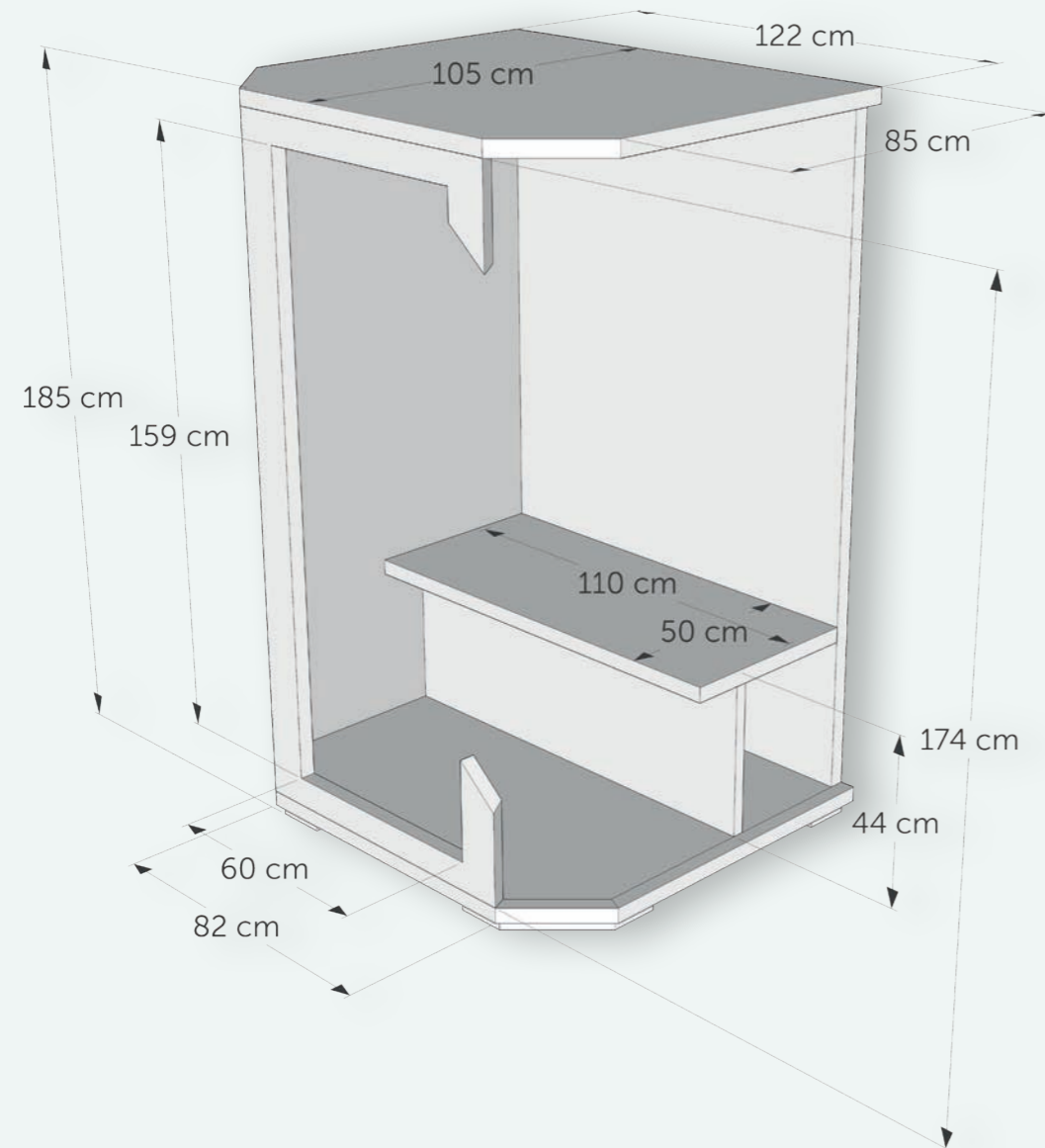


Das Modell 2 mit den Grundmassen 122 x 105 cm ist seit Jahren unser meistverkauftes Kabinenmodell – jeder zweite Kunde entscheidet sich dafür. Doch was macht sie so beliebt? Es ist zweifellos die Tatsache, dass unser Modell 2 mit Rücken-, Seiten- und Frontstrahlern den Körper rundum behandelt. Überdies bietet es Raum für zwei Personen und braucht trotzdem kaum Platz. Die Kabine eignet sich aber genauso für die Nutzung alleine: So kann man sehr bequem sitzen und hat nach wie vor keinen unnötig grossen Raum, der nicht genutzt wird.

Ein weiteres Plus für Sie: Für das Modell 2 genügt ein normaler Stromanschluss, wie er in jedem Haushalt üblich ist. Es braucht somit keine zusätzliche Installation. Allenfalls muss lediglich die Absicherung von 10 auf 13 Ampere erhöht werden. Die Tür schlagen wir je nach Ihrem Wunsch links oder rechts an.



Modell 2



Technische Daten

Masse

- Aussenmasse B 122 x T 105 x H 185 cm
- Innenmasse B 110 x T 94 x H 174 cm
- 140 kg
- für 1-2 Personen

Ausstattung

- Red-Cedar-Holz
- Smart-Control-Bedienpanel
- 2 Lautsprecher
- Lesespot

Optionen

- Lendenwirbel-, Seiten- und Fussesstrahler separat ein-/ausschaltbar
- Rückenstrahler dimmbar
- Türanschlag rechts oder links

Anschluss

- Spannung 220-230 Volt
- Leistung 2600 Watt
- Absicherung 13 Ampere
- Leiterquerschnitt 1,5 mm²
- Stecker Typ 13

Garantie

- Strahler 15 Jahre
- Elektronik 5 Jahre

Strahlereinheiten

- 2 Rückenstrahler
- 2 Seitenstrahler
- 1 Lendenwirbelstrahler
- 1 Fussesstrahler
- 2 Frontstrahler

Stromverbrauch pro Sitzung 1,25 kWh

Modell 2 Komfort

Die Grosse unter den Infrarotkabinen für zwei



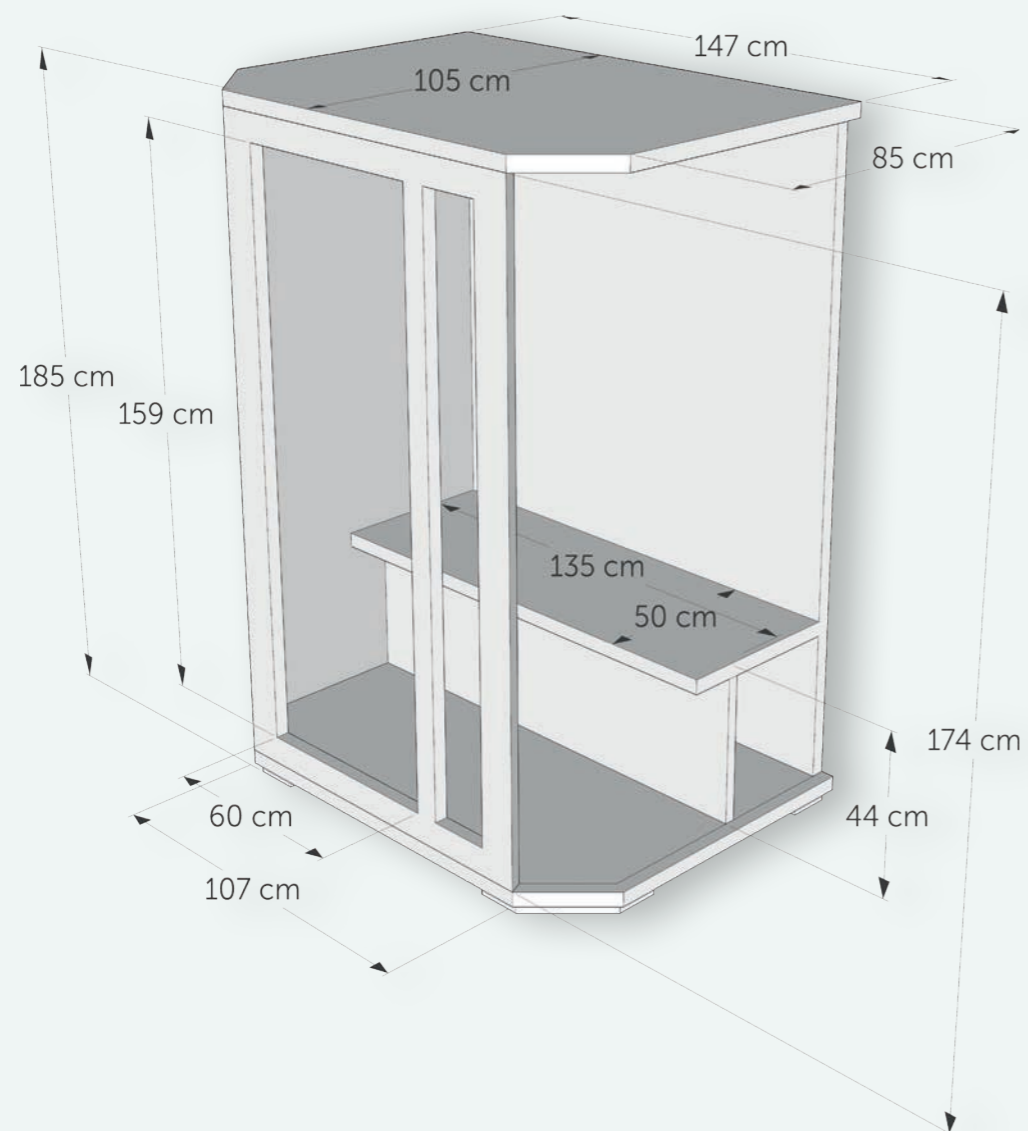
Das Modell 2 Komfort – unsere Infrarotkabine für zwei Personen – bietet mit einer Breite von 147 cm viel Platz für viel Erholung. Wegen des höheren Raumvolumens sind zehn hochwertige Infrarot-Tiefenwärmestrahler verbaut, wovon Sie sechs separat schalten können.

Diese Kabine eignet sich für Personen, die die angenehmen Sitzungen in der Regel zu zweit machen möchten. Bei der Komfort-Variante des Modells 2 haben beide Sitzplätze einen eigenen Lendenwirbel- und Fussstrahler, sodass beide individuell Anpassungen vornehmen können.

Falls Sie hohe Ansprüche an die Platzverhältnisse haben und die Kabine alleine nutzen möchten, sind Sie hier richtig. Die Breite von 147 cm erlaubt es, sich links oder rechts anzulehnen und die Beine komplett auf die Bank zu legen. Entspannung pur!



Modell 2 Komfort



Technische Daten

Masse

- Aussenmasse B 147 x T 105 x H 185 cm
- Innenmasse B 135 x T 94 x H 174 cm
- 155 kg
- für 2 Personen

Ausstattung

- Red-Cedar-Holz
- Smart-Control-Bedienpanel
- 2 Lautsprecher
- Lesespot

Optionen

- Lendenwirbel-, Seiten- und Fussstrahler separat ein-/ausschaltbar
- Rückenstrahler dimmbar
- Türanschlag rechts oder links

Anschluss

- Spannung 220–230 Volt
- Leistung 3100 Watt
- Absicherung 16 Ampere
- Leiterquerschnitt 2,5 mm²
- Stecker Typ 23

Garantie

- Strahler 15 Jahre
- Elektronik 5 Jahre

Strahlereinheiten

- 2 Rückenstrahler
- 2 Seitenstrahler
- 2 Lendenwirbelstrahler
- 2 Fussstrahler
- 2 Frontstrahler

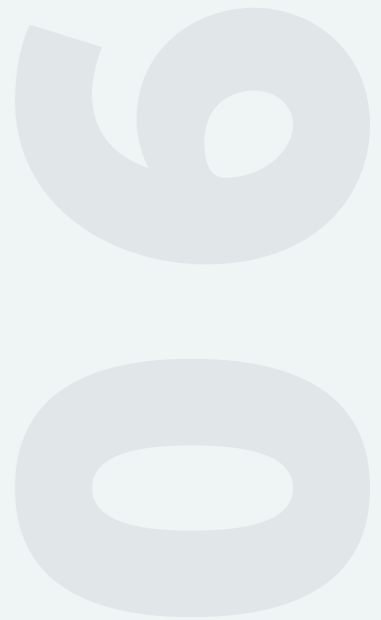
Stromverbrauch pro Sitzung 1,6 kWh

Eckmodell

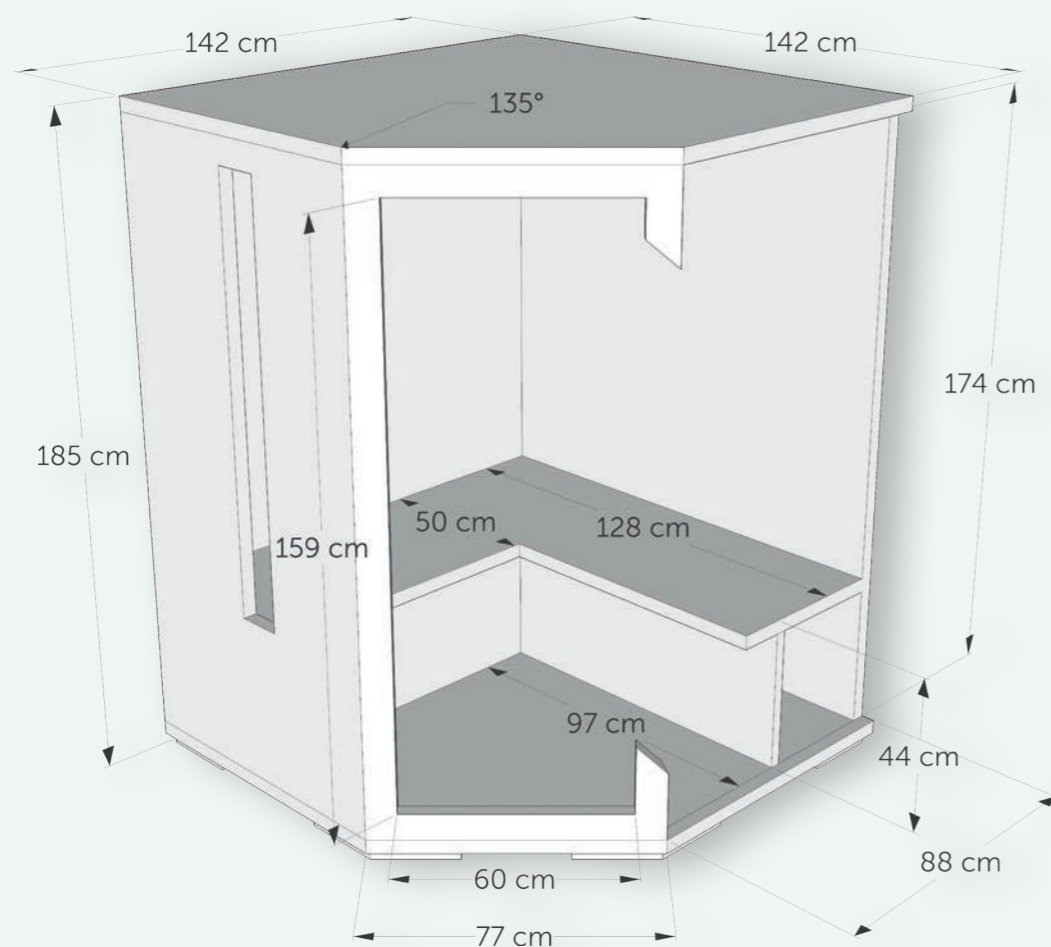
Für die perfekte Nutzung des Raums



Das Eckmodell mit 142 x 142 cm ist die zweitgrößte Infrarotkabine, die wir als Standardmass führen. Sie lässt sich in jede Ecke integrieren, was den Raum ideal ausnutzt. Während der Therapiesitzung zu zweit kann die eine Person jeweils sitzen, während die andere liegt. Wer von Ihnen nun liegt oder sitzt, können wir leider nicht beeinflussen. Was wir auf jeden Fall garantieren, ist der pure Entspannungskomfort: Die Infrarot Eckkabine für zwei Personen lässt schlicht keine Wünsche mehr offen.



Eckmodell



Technische Daten

Masse

- Aussenmasse B 142 x T 142 x H 185 cm
- Innen B 128 x T 128 x H 174 cm
- 185 kg
- für 2 Personen

Ausstattung

- Red-Cedar-Holz
- Smart-Control-Bedienpanel
- 2 Lautsprecher
- 2 Lesespots

Optionen

- Lendenwirbel- und Fussstrahler separat ein-/ausschaltbar
- Rückenstrahler dimmbar
- Türanschlag rechts oder links

Anschluss

- Spannung 220–230 Volt
- Leistung 3100 Watt
- Absicherung 16 Ampere
- Leiterquerschnitt 2,5 mm²
- Stecker Typ 23

Garantie

- Strahler 15 Jahre
- Elektronik 5 Jahre

Strahlereinheiten

- 4 Rückenstrahler
- 2 Seitenstrahler
- 2 Lendenwirbelstrahler
- 2 Fussstrahler

Stromverbrauch pro Sitzung 1,6 kWh

Eckmodell Komfort

Luxus pur



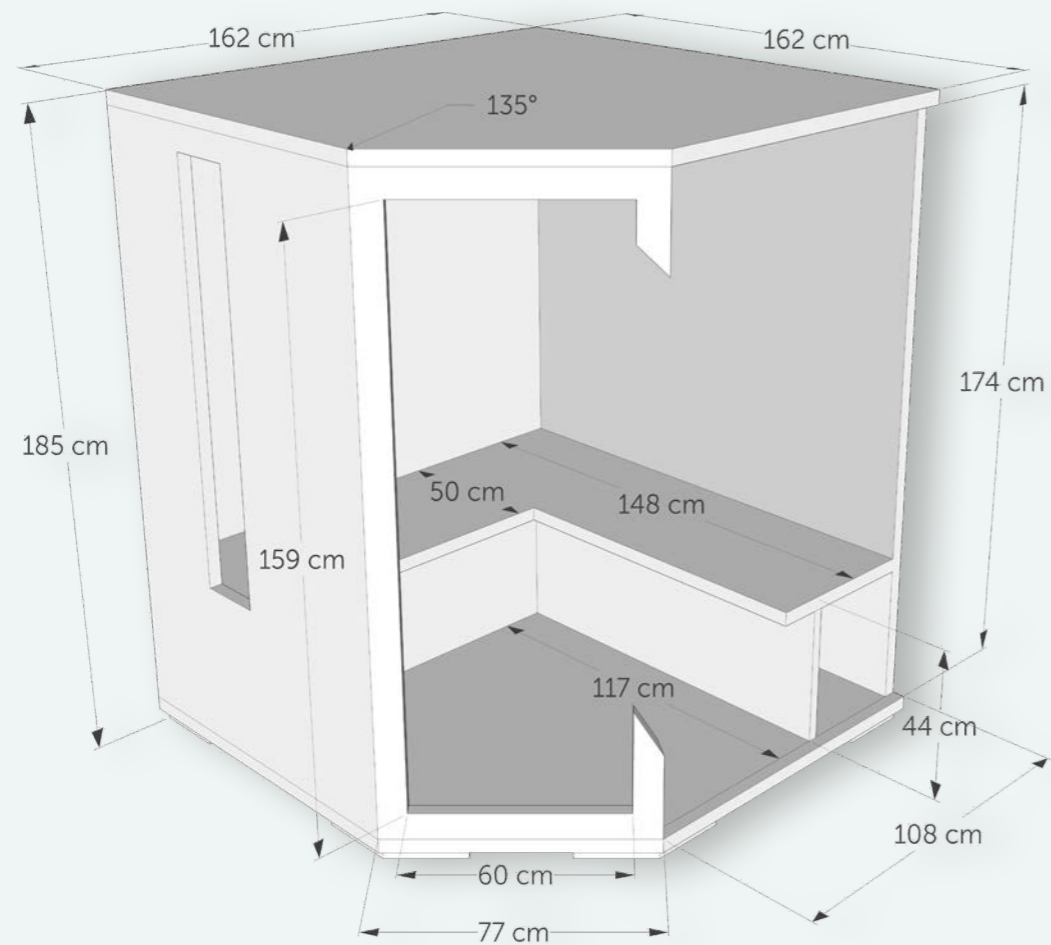
Das Eckmodell Komfort ist mit 162 x 162 cm unsere grösste Kabine. Verglichen

mit den anderen Modellen hat sie den höchsten Anschaffungspreis und braucht am meisten Platz und Strom, unterscheidet sich aber nicht im Wirkungsgrad. Vernünftigerweise muss man sagen, dass so viel Volumen weder nötig noch sinnvoll ist. Aber wer will schon vernünftig sein.

Durch zwei Fenster und die Glastür gibt einem die Kabine ein luxuriöses Raumgefühl, und auch zu zweit reicht der Platz noch genügend aus. Die Bank mit 145 Zentimetern Breite gibt auch sehr grossgewachsenen Menschen die Möglichkeit, die Beine komplett auszustrecken. Dank den schlau platzierten Strahlern hat man trotz der Liegeposition im Rücken genügend Wirkung.



Eckmodell Komfort



Technische Daten

Masse

- Aussenmasse B 162 × T 162 × H 185 cm
- Innen B 148 × T 148 × H 174 cm
- 210 kg
- für 2 bis 3 Personen

Ausstattung

- Red-Cedar-Holz
- Smart-Control-Bedienpanel
- 2 Lautsprecher
- 2 Lesespots

Optionen

- Lendenwirbel- und Fussstrahler separat ein-/ausschaltbar
- Rückenstrahler dimmbar
- Türanschlag rechts oder links

Anschluss

- Spannung 220–230 Volt
- Leistung 3100 Watt
- Absicherung 16 Ampere
- Leiterquerschnitt 2,5 mm²
- Stecker Typ 23

Garantie

- Strahler 15 Jahre
- Elektronik 5 Jahre

Strahlereinheiten

- 4 Rückenstrahler
- 2 Seitenstrahler
- 2 Lendenwirbelstrahler
- 2 Fussstrahler

Stromverbrauch pro Sitzung 1,6 kWh

Massanfertigungen

So individuell wie Sie

Ihre Infrarotkabine nach Massfertigen wir in der Schweiz von Hand an, was Ihnen wiederum freie Hand lässt, Ihre Individualität ohne wenn und aber einzubringen.

Nach einer eingehenden Beratung kreieren wir gemeinsam mit Ihnen Ihre Infrarotkabine genau nach Ihren Wünschen und Vorstellungen. Ob als angepasste Sauna in einer bestimmten Nische oder als freistehende Infrarotkabine für den Garten – Sie bestimmen Materialien, Ausstattung, Grösse und Form sowie den Ort, wo sie letztlich stehen soll.

Wo Design auf edle Hölzer und auserlesene Materialien trifft, entsteht eine luxuriöse Infrarotkabine, die so einzigartig ist wie Ihre Persönlichkeit. Jede Kabine ist ein Einzelstück und erhält selbstverständlich eine Garantie von fünfzehn Jahren auf die Infrarotstrahler.

Nebst kompletten Massanfertigungen wie dem gezeigten Modell mit Liege verändern wir natürlich auch Standardmodelle, um sie zum Beispiel an Dachschrägen anzupassen.





Zubehörsortiment

Ihr Plus für noch mehr Entspannung

Farblichttherapie

Die Farblichttherapie kommt bei körperlichen und psychischen Erkrankungen und Beschwerden unterstützend zum Einsatz – sei es bei Depressionen, Ängsten oder Herz-Kreislaufproblemen. Zudem hilft die Farblichttherapie in Infrarotkabinen, das allgemeine Wohlbefinden zu fördern und den Gemütszustand zu verbessern.

Farben wirken auch auf blinde Menschen

Unser Körper kann Farben auf drei Wegen aufnehmen: über die Haut, über den Sehnerv und über die Nahrung. Den grösseren Teil der Farbstrahlung nimmt unsere Haut auf, während nur ein kleiner Teil der Farbreize über den Sehnerv zum Gehirn gelangt. Der Effekt der Aufnahme über die Nahrung ist jedoch auch nicht zu unterschätzen, zum Beispiel haben reife Früchte und Gemüse viel Lichtenergie. Studien mit blinden Menschen haben nachgewiesen, dass sich Farben nicht nur sehen, sondern auch empfinden lassen. Deshalb erzielt die Farblichttherapie in Infrarotkabinen neben der Infrarotstrahlung einen zusätzlichen positiven Nebeneffekt.

Das natürliche Licht der Sonne besteht aus einer Mischung aller natürlichen Farben, die auf einfache Weise durch die Lichtbrechung mit einem Glasprisma sichtbar werden. Dasselbe Phänomen zeigt sich bei einem Regenschauer, wenn die Brechung des Sonnenlichts als Regenbogen sichtbar wird.

Farben sind wie Musik für Haut und Organe

Jede Farbe besteht aus einem bestimmten Frequenzband oder Wellenbereich, vergleichbar mit den Tönen der Musik,

in der jeder Ton eine andere Schallfrequenz belegt: Hohe Töne haben kürzere Wellen, tiefe Töne sind langwelliger. Ebenfalls aus der Musik kennen wir das Phänomen der Resonanz: Ein Ton kann einen entfernten Körper zum Mitschwingen anregen – wie bei einem Live-Konzert, wenn das Herz im Rhythmus der Musik zu pochen beginnt.

Über diese Fähigkeit verfügt auch das Licht auf der elektromagnetischen Ebene: Es erzeugt Resonanz in den Körperzellen und erreicht somit auch die inneren Organe wie Lunge, Herz oder Gehirn. Es ist in etwa so, als ob Musik durch die Haut und den Körper wandern würde.

Jede Farbe hat eine andere Wirkung

Wie durch Schallwellen wird auch die Energie durch die elektromagnetischen Wellen des Lichts übertragen. Das Licht hat also eine unmittelbare Wirkung: Während Pflanzen ihre Energie für ihr Wachstum nutzen, empfangen wir die Wärme des Sonnenlichts, die ebenfalls durch die Übertragung von Energie entsteht, auf unserer Haut.

Je nach Frequenz hat die durch das Licht übertragene Energie unterschiedliche Wirkungen. Kurz gesagt: Jede Farbe hat eine andere Wirkung. Rotes Licht wirkt anregend und wärmend, blaues Licht dagegen beruhigend und kühlend. Gelbes Licht wirkt erheiternd und belebend, grünes Licht ausgleichend und entspannend. Mischfarben wie Orange oder Purpur vereinigen die Wirkung ihrer Ausgangsfarben.

Entdecken Sie weitere Wirkungsweisen der verschiedenen Lichtfarben in der nachstehenden Auflistung.



TAGES- LICHT

In der Nacht produziert der Körper Melatonin. Bei zu wenig Tageslicht bleibt der Melatoninspiegel auch tagsüber erhöht. Die Folgen sind Müdigkeit, Schlafstörungen und Winterdepression. Nutzen Sie das Tageslicht am besten am Morgen nach dem Aufstehen für 30 Minuten: Es hilft, das überschüssige Melatonin abzubauen.

Beginnen Sie jede Farblichtanwendung für 10 Minuten mit Tageslicht.

TÜRKIS

Fehlende Einsicht und Fantasie, unruhiger Geist, Schizophrenie, Ängste und Wahnvorstellungen, Aberglaube, geistige Verwirrung, Stimmungstief, Kopfschmerzen, Gehirnerkrankungen, Über-/Unterfunktion der Schilddrüse, chronischer Schnupfen.

Türkis versorgt das zentrale Nervensystem, welches zahlreiche Körperfunktionen steuert, mit Energie. Dazu gehören das Knochenwachstum und die Regulation von Drüsen, Organen, Knochen, Hoden und Eierstöcken. Auch Hunger, Durst, Sexualtrieb und Körpertemperatur werden von der Wirkung der Farbe Türkis beeinflusst.

GRÜN

Koronare Herzerkrankungen, Angina Pectoris, Herzrhythmusstörungen, hoher/niedriger Blutdruck, erhöhte Cholesterinwerte, Durchblutungsstörungen, Lungenerkrankungen, häufige Erkältungen, Allergien, Schmerzen in Brustwirbeln/Schultern, Hauterkrankungen.

Über die Thymusdrüse beeinflusst das grüne Licht das Immunsystem und die Produktion der weissen Blutkörperchen. Die Abwehrkräfte erhöhen sich. Diese wiederum vernichten körperfremde Zellen und Mikroorganismen.

ORANGE

Menstruationsbeschwerden, Erkrankungen von Gebärmutter und Eierstöcken, Prostata- und Hodenerkrankungen, Potenzstörungen, Pilzkrankungen der Geschlechtsorgane, Nierenerkrankungen, Blasenprobleme, Hüft- und Lendenbereichsschmerzen.

Das orange Licht beeinflusst hormonell die Eierstöcke, Keimdrüsen und Hoden. Dies wiederum hilft, Sexualhormone, Testosteron und Östrogene zu produzieren. Parallel bildet es Samenfäden und lässt Eizellen reifen.

VIOLETT

Leere, Unzufriedenheit, Weltschmerz, Dumpfheit, geistige Erschöpfung, Verneinung der Schöpfungskraft, Immunschwäche, Nervenleiden, Lähmungserscheinungen, Multiple Sklerose, Krebserkrankungen, Ein- und Durchschlafstörungen.

Das violette Licht stimuliert die Zirbeldrüse. Diese wiederum ist verantwortlich für die körperliche Grösse und gibt das Licht an das Sehzentrum weiter. Ferner reguliert sie die innere Uhr, steuert den Herzrhythmus, koordiniert die Hormonproduktion und entgiftet.

BLAU

Schwierigkeiten, Gefühle in Worte zu fassen, Hemmungen, Schüchternheit, fehlender Zugang zur inneren Stimme, Halsschmerzen, Mandelentzündung, Zahnfleischentzündung, Nervosität und Stottern.

Die blaue Farbe versorgt die Schilddrüse mit Energie, die wiederum folgende Körperregionen und Körperfunktionen beeinflusst: Ohren, Hals, Nacken, Kiefer, Bronchien, obere Lunge und Speiseröhre; ist verantwortlich für das Wachstum, die Entwicklung und Nervenfunktionen.

GELB

Ess- und Schlafstörungen, Konzentrations- und Lernschwäche, fehlende Durchsetzungskraft, blockierte Gefühle, Magenerkrankungen, Sodbrennen, Erkrankungen von Leber/Milz/Gallenblase, Gelbsucht, Verdauungsstörungen, Nervenkrankungen, Diabetes, Übergewicht.

Das gelbe Licht regt die Produktion von Insulin und Glukagon an. Es hebt das Insulin und senkt den Blutzuckerspiegel. Zudem gibt es Fermente und Enzyme direkt im Zwölffingerdarm ab.

ROT

Psychische Kraftlosigkeit, Depressionen, Darmerkrankungen, Hämorrhoiden, Verstopfung, Durchfall, Kreuzschmerzen, Hexenschuss, Ischialgien, Knochenerkrankungen, Osteoporose, Schmerzen in den Beinen, Krampfadern, Blutarmut, Stress, Allergien.

Rotes Licht beeinflusst den Darm, die Prostata sowie den Blut- und Zellaufbau. Es ist wirksam für die Erdverbundenheit. Darüber hinaus ist es impulsgebend für alle Genüsse und produziert Adrenalin. Der Stoffwechsel und die Lymphtätigkeit profitieren ebenfalls vom Rot.

Polsterungen

Komfort und Hygiene



07

Die Nackenstütze bietet Ihnen mehr Komfort und Entspannung. Sie befestigen sie mittels Klettverschluss um eine der querliegenden Latten des Schutzgitters und können sie individuell auf Ihre Körpergrösse anpassen. So findet jeder die richtige Position.

Das Keilkissen nutzen Sie zum Unterlegen der Füsse: z. B. beim Liegen oder beim Sitzen, wenn Ihre Füsse den Boden nicht erreichen. Oder aber Sie sitzen auf das Kissen: Diese Position zieht die Wirbelsäule auseinander. So kann die wohltuende Infrarotstrahlung optimal eindringen.

Das Rollenkissen ist vor allem für unter die Knie konzipiert, wenn man z. B. im Modell 2 Komfort die Beine auf der Bank ausstreckt.

Die Sitzauflage in Infrarotkabinen ermöglicht ein noch bequemerer und weiches Sitzen während einer Therapiesitzung. Nebenbei schützt das Material die Sitzbank, da durch intensives Schwitzen selbst schützende Handtücher durchnässt werden und Spuren auf der Bank zurückbleiben können.

Alle Polsterartikel sind aus Decovin® Sana, einem antimikrobiellen Kunstleder gefertigt. Dieses Kunstleder entwickelt hat die Winter Creation AG aus Münchenstein BL speziell für den Medizin-, Physio- und Vitalbereich. Decovin® Sana ist schweiss-, öl- und desinfektionsmittelbeständig, schimmelhemmend, schwer entflammbar und extrem robust. Alle 20 Farben, die Sie auf der nächsten Doppelseite finden, haben eine sehr gute Lichtechtheit.

Die Bischof-Gross AG in St.Gallen produziert alle Polster. Das Material ist hochgradig abrieb- und scheuerfest, verstürzt genäht und damit frei von störenden Druckstellen. Auf der Rückseite befindet sich ein Reissverschluss, damit Sie den Schaumstoff zur Reinigung einfach entnehmen können.

Wir empfehlen, die Polsterartikel vor dem Kauf zu testen. Normalerweise merkt man sofort, ob einem die Veränderung der Sitzposition durch eines der Kissen besser oder schlechter zusagt.

Polster Basic Farben



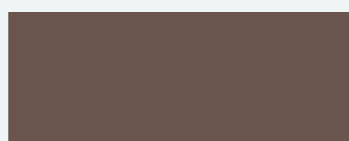
nero



night



ebene



smoke



platin



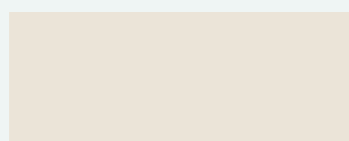
birke



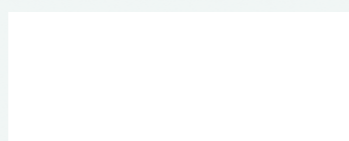
silver



cappuccino



écru



blanc

Polster Trend Farben



fire



wine



cyclame



soleil



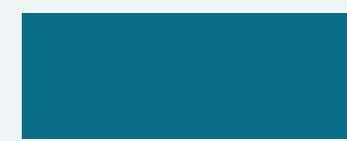
ocean



ice



azur



türkis



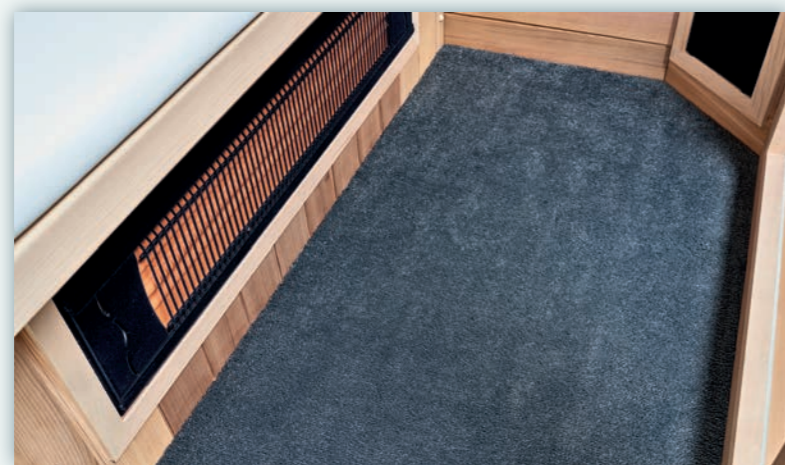
pomme



limone

Bodenmatte

Perfekter Schutz für den Boden



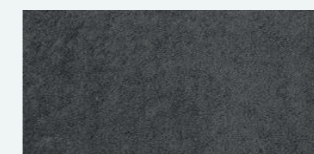
Die Matten schützen den Boden vor Schweiß und geben Ihren Füßen ein angenehmes, flauschiges Gefühl. Sie sind 100% wasserundurchlässig und garantieren, dass Ihre Kabine immer gepflegt aussieht.

Waschbar und hygienisch

Die Bodenmatten aus dem Hause KLEEN-TEX stammen aus der wash+dry Kollektion und sind hygienisch sauber, da bis 60 °C waschbar und trocknergeeignet. Sie sind PVC-frei und überzeugen durch Farbbrillanz und Lichteinheit. Die Fussmatten werden selbstverständlich auf Ihren Kabinenboden zugeschnitten geliefert. Für Allergiker geeignet.



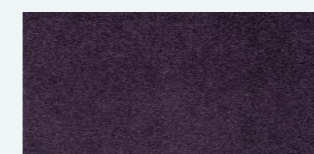
schwarz



anthrazit



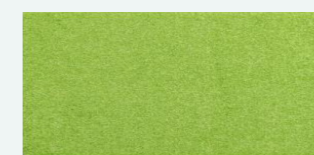
hellgrau



velvet purple



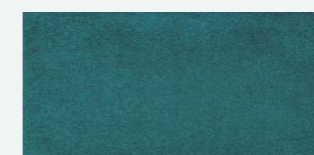
deep jungle



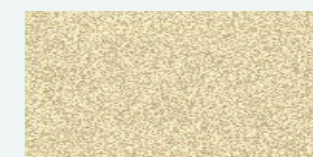
apfelgrün



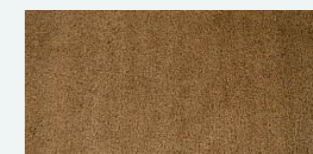
salvia green



peacock green



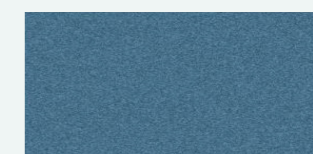
champagner



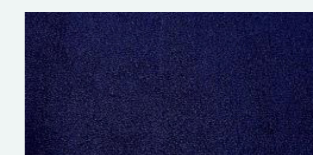
beige



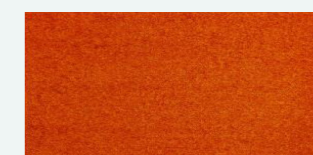
marronibraun



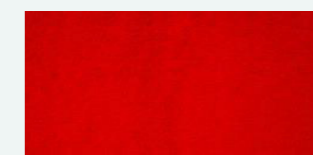
stahlblau



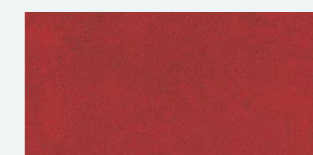
marineblau



orange



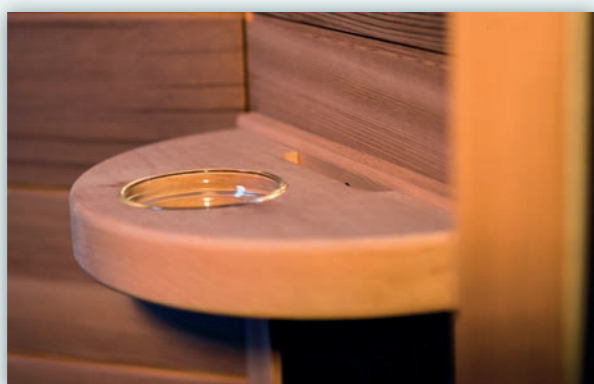
rot



weinrot

Aromatherapie

Düfte, die Ihre Welt verändern



Die Verwendung von Duftstoffen hat eine jahrtausendealte Tradition, die bereits die alten Ägypter, Araber, Griechen und viele andere Hochkulturen pflegten. Vor über 2500 Jahren wurden schon verschiedene Duftstoffe für therapeutische und rituelle Zwecke verwendet. Die Aromatherapie ist gleichzeitig eine uralte und hochmoderne Form der Pflanzenheilkunde. Wissenschaftliche Forschungen belegen heute ihre Wirksamkeit als natürliche, sanfte und ausgesprochen wirkungsvolle Therapieform.

Aromatherapie als Verstärkung

Die Infrarot- und die Farblichtstrahlung ergänzen sich ideal mit der Aromatherapie. Auf diese Weise verstärkt sich die Wirksamkeit der einzelnen Behandlungsformen nachhaltig. Die speziell für diesen Zweck hergestellten ätherischen Ölmischungen wirken sowohl auf körperlicher wie auch auf psychischer Ebene. In Kombination mit den entsprechenden Kabinenprogrammen unterstützen die Ölmischungen unterschiedliche Heil- und Entgiftungsprozesse im Körper. Dazu gehört die Reduktion von Erkältungen, Rückenschmerzen oder Migräne.

Wirkung auf Geist und Körper

Ätherische Öle gelangen via Nase und Riechnerv direkt in einen phylogenetisch sehr alten Hirnbereich, der unsere Emotionen und Erinnerungen steuert. Das sogenannte limbische System reguliert unser Wohlbefinden, kann Gefühle und tiefe Erinnerungen in uns wecken und körperliche Reaktionen auslösen. Zusammen mit den entsprechenden Kabinenprogrammen wie beispielsweise Relax, Burnout oder den Chakrenfarben unterstützen unsere ätherischen Ölmischungen Ihren psychisch-seelischen Bereich.

Schweizer Produktion

Die ätherischen Ölmischungen hat Erika Haussener exklusiv für Jenny & Weber Infrarotkabinen komponiert. Sie ist eine erfahrene diplomierte Aromatherapeutin SFA und anerkannte Expertin mit Spezialgebiet Psycho-Aromatherapie. Sämtliche Öle sind 100% natürlich aus biologisch angebauten Pflanzen. Besonders die Rohstoffe aus Korsika sind kleine Kostbarkeiten. Die ätherischen Öle werden in der Schweiz in Handarbeit gemischt und abgefüllt.

Für die Verteilung der Duftstoffe in der Kabine bieten wir zwei Systeme an. Beim ersten werden die Öle in eine Glasschale getropft, die mit einer Halterung über einem Frontstrahler angebracht ist. Beim anderen System werden die Öle mittels Ultraschall fein vernebelt. An der Seitenwand der Kabine bringen wir eine Halterung für den Diffusor an.

Wie bei allen unseren Produkten setzen wir auch hier auf beste Qualität und maximal möglichen Nutzen – damit Ihr Erlebnis in der Infrarotkabine von Jenny & Weber noch intensiver wird!

Solevernebler



Der Solevernebler ist eine der neusten Entwicklungen an Infrarotkabinen-Zubehör. Mit Wasser und etwas unjodiertem Salz befüllt erzeugt er durch Ultraschall einen mikroskopisch feinen Salznebel, den die Haut und die Atemwege aufnehmen. Der sich sanft und reinigend auf Ihre Haut legende Nebel verbreitet in Ihrer Kabine ein Klima ähnlich demjenigen am Meeresstrand. Darüber hinaus kann die Soleverneblung bei diesen Problemen helfen:

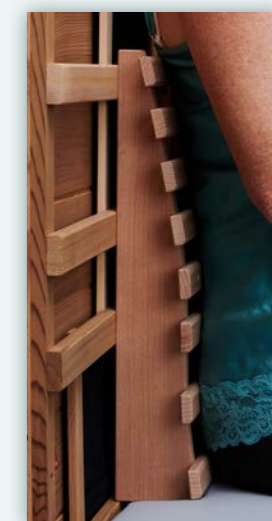
- Erkältung
- Heuschnupfen
- Bronchitis
- Asthma
- Schuppenflechte
- Husten
- Neurodermitis
- Akne
- Hautentzündungen
- Ausschlag

Den Vernebler können wir in jedem unserer Modelle installieren, auch eine spätere Nachrüstung ist möglich. Wir garantieren Ihnen eine fachgerechte Montage am Kabinendach. Das Ein- bzw. Ausschalten erfolgt bequem über eine Fernbedienung im Inneren der Kabine.

Rückenlehne

Die orthopädische Rückenlehne für Infrarotkabinen von Jenny & Weber sorgt für eine optimale Haltung bei Infrarotsitzungen und schont Ihre Lendenwirbel. Sie stützt die Lendenwirbel und den unteren Teil der Wirbelsäule ab. So macht sie nicht nur das Sitzen komfortabler, sondern hilft auch langfristig, Haltungsschäden zu vermeiden.

Als zweite Funktion kann man die Rückenlehne als Sitzauflage verwenden, ähnlich den bekannten Keilkissen. Diese Sitzposition streckt die Wirbelsäule besser. Damit kann die Tiefenwärme die Rückenwirbel und die energetisch wichtigen Chakrenpunkte optimal erreichen.



Musik in der Kabine

Ergänzen Sie die Sitzung durch Entspannungsmusik oder einen Radiosender Ihrer Wahl. Das Gerät hat DAB+ Empfang, einen CD-Spieler, einen USB- und einen Klinken-Eingang. Das Radio verbinden Sie ganz einfach über Bluetooth mit einem externen Gerät. Es wird innen an der Decke eingebaut und kann so bequem während der Benutzung der Kabine bedient werden.



Unsere Philosophie:

Ehrlich.

Engagiert.

Exzellent.



Christian Jenny

Mein Werdegang

Ich lerne Infrarotkabinen im 2009 mehr durch Zufall kennen. Aber seither hat mich die Faszination dafür nicht mehr losgelassen. Die Firma Bodytherm, die in Österreich jahrelang sehr erfolgreich Infrarotkabinen vertrieben hat, betraute mich mit der Aufgabe, die Bodytherm AG in Volketswil aufzubauen, um den Schweizer Markt zu erschliessen. Ich war vier Jahre lang als Geschäftsführer angestellt, bis ich mich zum Schritt in die Selbstständigkeit entschlossen habe.

Dafür bin ich zuständig

Geschäftsführung, Innendienst, Einkauf und Produktion, Sondermasse, Messen und Ausstellungen.

Privatleben

In der Freizeit widme ich mich den Genüssen aller Art. Ich liebe es zu kochen und unternahme viele Reisen mit meiner Frau. Wir sind gerne in der Natur und es vergeht kaum ein Wochenende ohne eine Tour zu Fuss, sei es in den Bergen, bei uns im Zürcher Weinland oder in meiner Heimat, dem Tösstal. Auch die Schreinerei ist und bleibt meine Leidenschaft: Viele unserer Möbel zuhause habe ich selbst gemacht und auch das eine oder andere antike Stück restauriert.

Aus diesem Holz bin ich geschnitzt

Ich will die beste Infrarotkabine erschaffen, deren gesundheitsfördernde Wirkung einmalig ist. Den Antrieb dazu geben mir meine starke Verbundenheit und Affinität zum Werkstoff Holz, zum Bau von Infrarotkabinen und zum Thema Gesundheit.

Mein Lieblingsprodukt von Jenny & Weber

Die Eckkabine: Sie sieht einfach genial aus und man hat richtig viel Platz. Gerade bei meiner Körpergrösse schätze ich die Raumverhältnisse jedes Mal.

Mein Lebensmotto

«Veränderung ist das Gesetz des Lebens. Diejenigen, die nur auf die Vergangenheit oder die Gegenwart blicken, werden die Zukunft verpassen.» Nach diesem Zitat von John F. Kennedy versuche ich zu leben und offen für die Zukunft zu sein.

Darum liebe ich die Arbeit bei Jenny & Weber

Es ist das Leuchten in den Augen unserer Kunden, wenn wir die Kabine liefern. Oder wenn wir sie wieder an einer Messe antreffen und von ihnen hören, sie hätten ein tolles Produkt gekauft.



Andreas Weber

Mein Werdegang

Ich absolvierte die klassische kaufmännische Ausbildung und war jahrelang im internationalen Pneuhandel zu Hause. Seit zwölf Jahren bin ich selbstständiger Treuhänder für KMU. Und seit 2013 bin ich begeisterter Teilhaber der JEWE Handels GmbH.

Dafür bin ich zuständig

Verkauf, Kundenberatung, Messebau, Lieferungen und Montagen, Buchhaltung, amtliche und rechtliche Angelegenheiten.

Privatleben

Einen Grossteil meiner privaten Zeit widme ich dem Sein und versuche, das Leben bewusst und achtsam wahrzunehmen. Zusammen mit meiner Frau genieße ich die Momente der Gemeinsamkeit. Ich bin dankbar, dass mich das Leben so verwöhnt: Eine liebe Frau, vier tolle Kinder und eine Arbeit, die mir sehr viel Freude macht.

Aus diesem Holz bin ich geschnitzt

Seit 30 Jahren beschäftige ich mich mit Themen wie Naturheilung, Selbstheilung, innere Ruhe oder Ausgeglichenheit. Das kommt in Kundengesprächen gut an, da unsere Kunden auf der Suche nach einer Lösung sind, die ihre Gesundheit fördert.

Mein Lieblingsprodukt von Jenny & Weber

Die Farblichttherapie. Mit Farben kann man erstaunlich viel für den eigenen Körper und Geist erreichen: ein sehr spannendes und leider oft zu Unrecht unterschätztes Thema.

Mein Lebensmotto

Anderen Gutes tun macht glücklich und kommt irgendwann mal zurück.

Darum liebe ich die Arbeit bei Jenny & Weber

Den Kunden wirklich zu helfen, ihre Gesundheit zu verbessern und dadurch mehr Lebensqualität zu gewinnen. Und natürlich auch die gesamte Couleur an Menschen kennenzulernen – vom Bauern über den Direktor bis hin zum Spitzensportler. Das gibt immer spannende Gespräche.



Showroom

Bei Ihrem persönlichen Beratungsgespräch in unserem Showroom in Seuzach zeigen wir Ihnen gerne unsere Kabinen. Spüren Sie selbst, was unsere Produkte so besonders macht und finden Sie heraus, welches Zubehör für Sie geeignet ist.



08 Produktion

Ein Einblick in unser Zuhause: Nebst der Werkstatt haben wir ein Lager für die fertigen Produkte, für unser Zubehör und für sämtliche Ersatzteile.





www.jenny-weber.ch

Link Infrarotkabinen:

jenny-weber.ch/infrarotkabinen



Link Zubehör:

jenny-weber.ch/zubehoer



JEWE Handels GmbH

Aspstrasse 6

8472 Seuzach

+41 52 213 33 44

jenny@jewe.ch

weber@jewe.ch


JENNY&WEBER[®]
GESUNDHEIT DURCH INFRAROT